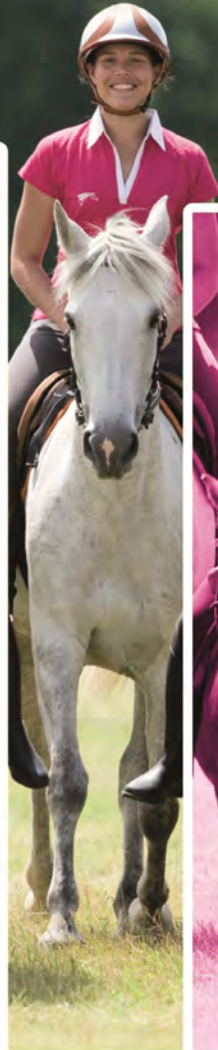




Equitation POUR TOUS

DOSSIER DE PRESSE



6 SÉANCES 50 €*

POUR METTRE
LE PIED À L'ÉTRIER

* prix maximum conseillé pour 6 séances. Réservé aux nouveaux cavaliers dans les clubs Equitation pour Tous participants et pendant la durée de l'opération Equitation pour tous du 01/10/15 au 31/08/16.



FEDERATION FRANÇAISE D'EQUITATION



6 SÉANCES 50 €

POUR METTRE
LE PIED À L'ÉTRIER

Une formule inédite dans les poney-clubs et centres équestres de France, Equitation pour tous est une solution simple, attractive et innovante pour débiter ou reprendre l'équitation à tout moment de l'année.

Formule nationale de 6 séances au prix unique de 50€*

Jusqu'au 31 août 2016, les clubs adhérents à la Fédération Française d'Equitation proposent de **s'initier aux plaisirs de l'équitation** grâce à 6 séances de découverte pour un tarif tout à fait accessible de 50 €*.

En proposant **Equitation pour tous, les poney-clubs et centres équestres de France** s'adressent aux millions de piétons, de 7 à 77 ans, intéressés par l'équitation et qui n'attendent qu'un déclic pour devenir cavaliers.

6 séances pour mettre le pied à l'étrier

La formule s'adresse aussi bien à ceux qui ont toujours rêvé de débiter l'équitation qu'à ceux qui souhaitent se remettre à cheval après une période d'interruption.

Séance après séance, les apprentis cavaliers apprennent à connaître et à s'occuper des poneys et des chevaux et **découvrent l'univers des centres équestres. Les initiés approfondissent leurs connaissances.** En selle, ils sont tous guidés dans leur progression par un enseignant qui leur fait découvrir les joies et les bienfaits de la pratique régulière de ce sport de nature, enrichi par le contact avec l'animal.

Des liens sociaux renforcés

Véritable opportunité pour apprendre à monter à cheval, la formule *Equitation pour tous* permet de découvrir le 3^e sport préféré des Français. Ce sport souvent perçu comme individuel est ici pratiqué en petit groupe, ce qui encourage l'entraide et amène à de belles rencontres.

Une pratique pour chacun

C'est aussi l'occasion pour les nouveaux cavaliers **d'explorer les multiples facettes des projets de loisir sportif** qu'offrent les poney-clubs et centres équestres de France. Equitation de pleine nature, loisir à partager entre amis, compétitions, spectacles, éthologie... il y a forcément une **pratique adaptée à l'envie de chacun.**

Trouver un club près de chez soi

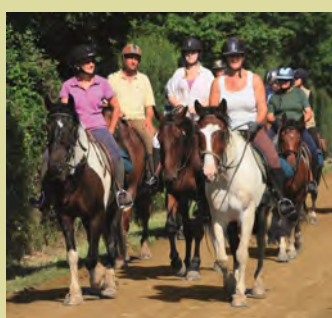
Pour cela, rien de plus simple. Il suffit de se rendre sur le site internet equitationpourtous.ffe.com et de sélectionner un département sur la carte de France interactive. La liste des clubs participants s'affiche automatiquement et il ne reste plus qu'à choisir. **En 3 clics, on accède aux coordonnées des clubs** qui proposent des séances de découverte.



©FFE/PSV



©FFE/EB



©Bailli Photos



©FFE/PSV



6 SÉANCES 50 €

POUR METTRE
LE PIED À L'ÉTRIER

Le programme des 6 séances

Le programme* des 6 séances comporte 2 volets. L'univers équestre concerne ce qui se passe avant de monter à cheval ou après en être descendu : aborder le cheval, le brosser, le mener en main... La pratique équestre détaille les premiers apprentissages à cheval qui permettent de devenir cavalier.

**Ce programme est susceptible d'être modifié par les clubs suivant les souhaits des cavaliers et leur rythme de progression.*

Séance 1 Découvrir

Univers équestre

Se repérer dans le club. Identifier la carrière, le manège, la sellerie... Apprendre à se déplacer autour du cheval. L'aborder, le caresser et observer ses réactions.

Pratique à cheval

Apprendre à mener son cheval en main, à monter et à descendre du cheval.
Découvrir le rythme du pas et la bonne attitude à cheval. Apprendre à caresser son cheval en selle.

Séance 2 Aller au pas

Univers équestre

Se déplacer en sécurité avec son cheval en main. Apprendre à se tenir à la bonne place à côté du cheval. S'habituer à ses mouvements. Brosser.

Pratique à cheval

En selle, apprendre la bonne manière de tenir les rênes. Apprendre à faire avancer son cheval et à l'arrêter.

Séance 3 Conduire au pas

Univers équestre

Identifier les principaux éléments du harnachement, la selle, le tapis, le bridon... Découvrir comment seller un cheval.

Pratique à cheval

Apprendre à faire tourner son cheval. Evoluer sur un parcours simple au pas : avancer, s'arrêter, repartir. Découvrir la sensation du trot sur quelques foulées.

Séance 4 Circuler au pas

Univers équestre

Se positionner à côté de son cheval. Le faire marcher, tourner et s'arrêter. Le guider en toute confiance.

Pratique à cheval

Apprendre à faire tourner son cheval au pas. Le faire accélérer et ralentir au pas. Faire partir son cheval au trot sur une ligne droite et repasser au pas.

Séance 5 Découvrir le trot

Univers équestre

Découvrir le rythme de vie du cheval, ses horaires, son alimentation, ses activités...

Pratique à cheval

Apprendre à partir et à rester au trot. Ressentir le rythme du trot et trouver son équilibre.

Séance 6 Conduire au trot

Univers équestre

Observer les chevaux pour comprendre leur manière de communiquer.

Pratique à cheval

Circuler au trot. Trouver son équilibre en changeant de direction et en choisissant sa vitesse.



6 SÉANCES 50 €

**POUR METTRE
LE PIED À L'ÉTRIER**

Les centres équestres et poney-clubs s'engagent à

- Proposer des créneaux hebdomadaires *Equitation pour tous*
- Mettre en œuvre un programme type de séances d'initiation
- Permettre aux cavaliers de poursuivre leur apprentissage à l'issue des 6 séances

Quelques chiffres

Le potentiel de développement de l'équitation est très important. Le sondage de juillet 2013 réalisé par l'institut Adwise pour EQUIDIA confirme l'enquête SOFRES de 2007 pour la FIVAL. Sur un échantillon de 1 000 personnes représentatif de la population française, 71 %, des Français âgés de 15 ans et plus se disent « intéressés 3 par le cheval. »

- 19 % des Français de 15 ans et + vivent dans des familles de cavaliers.
- 22 % aimeraient monter à cheval.
- 9 % disent monter régulièrement.
- 47 % se déclarent intéressés par l'animal sans nécessairement monter à cheval.

Parmi ces personnes intéressées :

- 38 % ont plus de 55 ans, 18 % entre 45 et 55 ans et 13 % entre 35 et 44 ans, soit 69 % de 35 ans et plus.
- 43 % disposent de moins de 24 000 € annuels par foyer et 24 % de 24 000 € à 36 000 €.
- 32 % appartiennent à des Catégories Socioprofessionnelles CSP-, 44 % sont des inactifs et 24 % seulement des CSP+.

D'après le sondage Adwise (juillet 2013) pour EQUIDIA

Rendez-vous sur

equitationpourtous.ffe.com

Retrouvez sur www.ffe.com toutes les autres opérations de développement de la FFE

Contact Presse

Fédération Française d'Equitation
Service Communication
02.54.94.46.72
communication@ffe.com

