

TOUS A CHEVAL

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE



DOSSIER
DE PRESSE



L'équitation en France

La place de l'équitation

En France, l'équitation est un sport populaire, le 3^e sport le plus pratiqué, le 1^{er} sport féminin.

La pratique généralisée de l'équitation en club permet qu'un poney ou un cheval soit monté par plusieurs cavaliers qui bénéficient ensemble des équipements et des enseignants, ce qui rend l'équitation accessible à un grand nombre de familles.

La licence délivrée aux cavaliers par les clubs mutualise des moyens qui permettent à la FFE de soutenir leur effort de développement et de financer le sport de haut niveau.

RÔLES ET MISSIONS DE LA FÉDÉRATION

- La formation des cavaliers, des cadres de l'équitation, des officiels de compétition, par le plan de formation des cavaliers et par les Brevets Fédéraux d'Encadrement.
- Le soutien des efforts de développement de ses membres, les établissements équestres, par la mise à disposition de projets pour chacun de leurs cavaliers.
- La démarche qualité, par la délivrance de labels qui contribuent à améliorer la qualité des installations.
- L'organisation de la compétition et la délivrance des titres de champion de France, avec des circuits adaptés à chaque public de compétiteur dans 32 disciplines différentes.
- La préparation et la sélection des équipes de France, pour viser à l'excellence.
- La promotion des activités équestres, notamment par campagnes de publicité et par séries TV sur toutes les grandes chaînes.

En savoir plus sur www.ffe.com

Consulter les 16 pages du dossier **L'équitation en France** dans l'espace Journalistes / Dossiers de presse :

<http://www.ffe.com/journaliste/Publications/L-Equitation-en-France-16-pages>

Les références annuelles*

La France

66 millions d'habitants
101 départements
13 régions

Les cavaliers

2 millions de pratiquants environ
Dont plus de 650 000 licenciés FFE
83 % de cavalières, 17 % de cavaliers
67 % de juniors, 33 % de seniors
3^e sport en France après le football et le tennis
1^{er} sport féminin en France
225 000 diplômes de Galops®

Les clubs FFE

8 600 établissements
Dont 6 000 centres équestres
1^{er} employeur du monde sportif
38 000 actifs dirigeants, conjoints de dirigeants et salariés

Le tourisme équestre

1 million de pratiquants
2 500 établissements et associations de cavaliers
350 Centres de Tourisme Équestre labellisés

Les compétitions FFE et FEI

2 500 organisateurs
160 000 compétiteurs
15 000 journées de concours
110 000 épreuves dont
2 000 internationales
1 700 000 engagements dont
53 000 internationaux
8 millions de spectateurs en audience cumulée

Le Parc équestre fédéral

55 jours de manifestation
30 hectares d'aires sportives au milieu d'un vaste domaine
3 restaurants
15 salles équipées
5 000 m² de locaux administratifs
520 boxes
Des plates-formes pour installer 4 000 boxes
Hôtel confort de 40 chambres
Hébergement sportif de 200 lits

* Chiffres arrondis, références 2013

Tous à cheval !

La Journée du Cheval

Le 18 septembre 2016 les Centres équestres et Poney-Clubs de France ouvrent leurs portes. Ils présentent leurs poneys, leurs chevaux, leurs installations et leurs activités. L'occasion pour chacun de découvrir un loisir sportif populaire qui fait le bonheur de 2 millions de Français.

Demandez le programme

Au programme : baptêmes et initiations à poney, à cheval ou en attelage, promenades dans les petits chemins ou les allées forestières, animations et spectacles équestres, visite des installations, pour petits et grands... Chaque club affiche son programme sur le site de la *Journée du Cheval*. Il y en a pour tous les goûts.

Le réseau des clubs est particulièrement dense en France. Tout le monde peut trouver un club à moins de 10 km de son domicile ou de son lieu de travail. Côté budget, c'est raisonnable grâce à une cavalerie partagée selon un modèle unique au monde.

Trouver un club près de chez soi

La carte de France des manifestations sur le site journeuducheval.ffe.com permet de trouver les clubs participants.

Ceux-ci s'engagent à assurer le 18 septembre entre 14 h et 17 h :

- Un accueil personnalisé pour chaque visiteur,
- La visite des installations équestres,
- Une initiation gratuite sur poney et/ou cheval,
- Des démonstrations équestres.

Chacun peut imprimer depuis le site de la *Journée* le programme des clubs près de chez lui.

L'édito

Qu'ils attirent, qu'ils fassent rêver ou qu'ils impressionnent, les poneys et les chevaux ne laissent personne indifférent. Le 18 septembre, poussez les portes d'un club à l'occasion de la *Journée du Cheval*.

Les hommes et les femmes qui ont fait de la transmission de leur passion un métier vous y attendent. Découvrez en leur compagnie les plaisirs de l'équitation et du contact avec l'animal. Laissez vous guider et choisissez le projet équestre qui vous correspond.

Bonne *Journée du Cheval* et vivez votre passion en confiance.

Serge Lecomte,

Président de la Fédération Française d'Équitation



Sommaire

L'équitation en France	2
Tous à cheval	3
Des vertus éducatives	4
Les bienfaits de l'équitation	5
Un projet à son goût	6
Mettre le pied à l'étrier	7
Informations pratiques	8
Choisir un club labellisé	9
Le tourisme équestre en France	10
Choisir une discipline à son goût	12
Cavaliers responsables	14
Un atout pour l'économie	15
En photos	16

Des vertus éducatives

L'équitation permet à l'enfant de développer ses aptitudes. Il devient de jour en jour plus adroit, plus fort, plus responsable, plus sociable, plus autonome.

Monter le fait grandir.



Inventer les stratégies gagnantes

Les enseignants d'équitation s'appuient beaucoup sur la pédagogie ludique. Ils mettent en place des jeux. Ils désignent à l'enfant le but à atteindre. Libre à lui d'inventer ses stratégies de réussite, par exemple, pour aller le plus vite possible d'un bout à l'autre de la carrière en passant chercher un drapeau pour le poser dans un cône. Il va devoir construire seul son chemin vers le succès pour gagner des secondes à chaque passage. Une véritable école de la vie. D'autant que la plupart des jeux se font par équipe et apprennent à jouer collectif.

Faire grandir

Au sein de sa famille, l'enfant est un petit dont les grands s'occupent. Au poney-club, c'est lui qui s'occupe d'un poney 3 ou 4 fois plus gros que lui. Il le brosse, il le panse, il le dirige. Cette inversion de posture lui plaît. Il devient quelqu'un de plus important à ses propres yeux et à ceux de sa famille. Une manière de le responsabiliser et de développer très vite son autonomie.

Lieu de vie

Un centre équestre est toujours un peu une ferme pédagogique. Il sensibilise à la vie animale, à ses rythmes, à ses exigences. Lieu de vie, il réunit autour d'une même passion des personnes de tous les horizons et de tous les milieux. Tous les âges s'y croisent, enfants, adolescents et adultes. C'est toute une vie de club qui s'organise autour de l'équitation : goûters, anniversaires, barbecues, soirées. Sans compter les spectacles ou les concours qui mobilisent tout un club autour d'un projet commun.

Cheval médiateur

Le cheval n'a aucun préjugé. C'est un atout pour toutes les personnes en difficulté de relations sociales. Les jeunes des quartiers sensibles aussi bien que les détenus en fin de longues peines se découvrent des trésors de sensibilité au contact des chevaux. C'est cette même médiation de l'animal qui rend l'équitation si bénéfique pour toutes les personnes en situation de handicap mental. Le cheval ne juge pas. Il n'a ni complaisance, ni parti-pris. Chacun le sait. Avec lui, il faut être vrai. Une belle leçon de vie !

LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

- Favoriser une vie en société harmonieuse dans le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel
- Favoriser la rencontre entre jeunes et la rencontre jeunes et adultes
- Intégrer dans son hygiène de vie les bienfaits des activités physiques
- Donner le goût de l'effort avec le sentiment du plaisir
- Développer le sens des responsabilités et le goût de l'engagement

Les bienfaits de l'équitation

La pratique de l'équitation est un atout pour la santé et pour le moral. Elle favorise une bonne communication avec le cheval et avec les autres. Elle permet de s'oxygéner dans un sport d'extérieur qui se vit en famille.



Bon pour la santé

L'équitation est un sport doux et symétrique qui entretient la forme, donne du souffle et de l'énergie. À chaque pas, le mouvement du bassin mobilise les muscles du dos et de la ceinture abdominale. Le cavalier regarde au loin et se tient droit. C'est bon pour son dos. Il est en équilibre dans le mouvement. C'est bon pour sa coordination et pour sa musculature.

Bon pour le moral

Monter à cheval ou à poney est un plaisir qui permet de se ressourcer. La chaleur du cheval est relaxante et procure une détente favorable à la complicité avec l'animal. Réussir à cheval donne confiance en soi.

Bon pour la vie sociale

L'équitation est un sport individuel que l'on pratique en groupe. Cela permet de rencontrer des personnes de tous les horizons et de tous les milieux qui partagent la même passion. C'est un univers que l'on peut partager avec ses proches à l'occasion des animations et des manifestations. Le cheval est un formidable médiateur qui apporte du mieux vivre aux publics sensibles.

Bon pour grandir

À poney, l'enfant devient de jour en jour plus adroit, plus fort, plus responsable, plus sociable, plus autonome. Il apprend le goût de l'effort, de l'engagement et de la persévérance. La coordination des mouvements l'aide à se latéraliser

et à contrôler séparément ses mains et ses jambes. Cela accélère son développement psycho-moteur.

Bon pour la vie en plein air

À cheval, on vit dehors, au rythme des saisons. Cela incite à respecter la vie animale et le milieu naturel. Le cavalier s'intéresse au comportement de sa monture qu'il apprend à déchiffrer en l'observant. Il développe sa connaissance de la faune et de la flore qu'il s'attache à préserver.

En résumé, « Le cheval, c'est trop génial. »

ENSEIGNANTS & ANIMATEURS

L'équitation est un sport où l'encadrement est diplômé d'État. L'affichage des diplômes est obligatoire. Les principaux sont le BP JEPS et le BEES 1 pour les moniteurs et l'ATE, pour les Accompagnateurs de Tourisme Équestre. Les moniteurs peuvent être secondés par des assistants titulaires de l'Animateur Assistant d'Équitation ou précédemment du Brevet d'Animateur Poney. Les instructeurs d'équitation ont le BEES 2 et les écuyers-professeurs, le BEES 3. À la fois bons cavaliers et hommes de chevaux, ils s'attachent tous à transmettre leurs connaissances avec une pédagogie qui fait la part belle aux plaisirs de la pratique.

Un projet à son goût

L'éventail des activités possibles à poney ou à cheval est tel que chacun peut trouver un projet équestre adapté à son goût. Profitez de la *Journée du Cheval* pour trouver le vôtre. N'hésitez pas à faire part de vos attentes à l'équipe du club.



Attentes

Le jeu *Quel cavalier es-tu ?* en ligne dans l'espace cavalier permet à chacun, junior ou senior, d'évaluer s'il a plutôt le profil de passionné, de sentimental, de sportif, d'aventurier ou de prudent. Certains clubs proposent le test aux nouveaux cavaliers pour cerner leurs attentes afin d'orienter leur projet d'équitation dans le sens espéré.

Passionné

Le passionné aime tout de l'équitation, du poney et du cheval. Il rêve de passer ses journées avec les chevaux, voire d'en faire son métier. La tâche est facile pour l'enseignant qui lui proposera tous les projets réalisables dans le club.

Sentimental

Le sentimental focalise sur la relation avec le poney ou le cheval. Il aime qu'on lui explique pourquoi il bouge les oreilles, s'il voit les couleurs, ce qu'il aime manger... Le sentimental veut passer beaucoup de temps avec lui. Il aime s'en occuper et il devient vite incollable sur les caresses qu'il préfère. L'enseignant va lui proposer d'aborder en premier les connaissances du cheval et les soins aux chevaux du programme des Galops®.

Prudent

Le prudent vient pour voir. Il préfère avancer pas à pas dans le confort. L'enseignant va lui proposer de belles séquences de pratique équestre à pied pour le mettre en confiance progressivement.

Sportif

Le sportif aime l'exercice physique pour se dépenser et se dépasser. Il regarde monter les bons cavaliers pour améliorer sa technique. Il a le sens du défi et il a fait sienne la devise de Pierre de Coubertin : « **Plus vite, plus haut, plus fort.** » L'enseignant pourra très vite l'orienter vers le programme de pratique à cheval des Galops® et vers la compétition.

Aventurier

L'aventurier se rêve cow-boy ou scout. Il aime l'espace, la liberté, la nouveauté. Le club lui proposera des journées country, des randonnées avec de grands bivouacs où on joue de la guitare autour d'un feu de bois. Il passera rapidement ses Galops® de pleine nature dans l'espoir de conduire le bétail dans un ranch du Wyoming ou de découvrir la Mongolie au pas des chevaux.

LE CHEVAL C'EST TROP GÉNIAL

Le site www.chevalgenial.com vous permet de visionner les saisons 1, 2 et 3 de la série TV du même nom diffusée sur Gulli. Vous y découvrirez concrètement une vingtaine d'activités différentes que l'on peut pratiquer à cheval en suivant les aventures de 6 adolescents, 3 garçons et 3 filles au cours des 150 épisodes.

Mettre le pied à l'étrier

Du parking aux écuries, les clubs qui participent à la Journée du Cheval se mettent sur leur 31 pour accueillir les visiteurs. On ne peut pas rêver mieux pour s'initier aux plaisirs de l'équitation. Des baptêmes pour tous les goûts.



Baptême Poney

« *L'air du paradis est celui qui souffle entre les oreilles d'un cheval.* » dit un proverbe arabe. Cela se vérifie lors de l'animation star de la journée du cheval : le baptême poney. Coiffés d'un casque et confortablement installés sur le dos d'un Shetland mutin au doux poil épais, les enfants ont l'opportunité de déambuler, non sans fierté, dans le club et aux alentours. Pour marquer l'événement chaque enfant repart avec un diplôme de baptême aux couleurs du club et de la *Journée du Cheval*.

Pour cela, préférez un Poney-Club.

Baptême Cheval

Les adultes ou adolescents qui en ont toujours rêvé sans jamais oser franchir le pas, peuvent profiter de la *Journée du Cheval* pour effectuer leur baptême cheval. En pleine nature ou en carrière, guidés par un enseignant qualifié, ils peuvent se mettre en selle et découvrir l'équilibre à califourchon et le rythme des allures. Généralement, l'essayer c'est l'adopter.

Pour cela, préférez un Cheval Club.

Fan de pleine nature

Le cheval est fait pour vivre en plein air et l'équitation est un sport qui s'apprécie bien à l'extérieur. Tous ceux qui cherchent avant tout l'oxygénation d'un sport de pleine nature peuvent faire leur baptême équestre lors d'une promenade sur un itinéraire sécurisé aux alentours du club.

Pour cela, préférez un Centre de Tourisme Équestre.

Fondu d'attelage

Ceux qui préfèrent le siège à l'étrier peuvent effectuer un baptême en attelage et opter d'emblée pour cette discipline de tradition. Menés par une personne confirmée, confortablement installés dans une voiture, ils ressentent les sensations d'antan, quand tous les déplacements se faisaient au rythme du pas des chevaux.

Pour cela, préférez une École Française d'Attelage.

DANS TOUS LES CLUBS

La plupart des clubs sont polyvalents et proposent une large palette d'activités. Lors de la *Journée du Cheval*, ils ont à cœur de montrer ce qu'ils proposent le plus souvent. L'occasion pour chacun de se laisser guider y compris vers la pratique équestre à pied, le spectacle équestre, les différentes équitations de travail en selle creuse ou encore le tir à l'arc à cheval. Voir les 32 disciplines présentées pages 12 & 13.

Informations pratiques



Où monter à cheval ?

Dans l'un des 5 000 centres équestres ouverts au public répartis sur l'ensemble du territoire français.

Où s'inscrire ?

Dans tous les clubs FFE partout en France. Recherchez le club le plus près de chez vous sur : www.ffe.com – le site Internet de référence de l'équitation. Vous pouvez effectuer un choix par code postal, par département ou par région. Vous pouvez aussi sélectionner un label de qualité.

À poney ou à cheval ?

La taille de la monture doit être en adéquation avec celle du cavalier. On dit que la bonne taille, c'est quand le cavalier à pied peut voir de l'autre côté, par dessus le dos de son poney ou de son cheval.

Débuter à poney est préférable quand on est jeune et/ou léger. Sinon, il faut un grand poney porteur ou un cheval.

À partir de quel âge peut-on monter ?

La plupart des clubs accueillent les enfants à partir de 5-6 ans. Certains proposent le baby poney, à partir de 2-3 ans. On peut aussi apprendre plus tard et même débiter adulte. L'avantage est de pouvoir continuer très tard. Le doyen des Jeux Olympiques est toujours un cavalier.

Quelle tenue mettre ?

Pour commencer, un pantalon souple et des bottes suffisent. La plupart des clubs prêtent le casque réglementaire aux débutants. Ensuite, l'idéal est d'avoir son casque attache 3 points, ses bottes ou ses mini-chaps et une culotte d'équitation plus confortable parce que sans coutures à l'intérieur de la jambe.

Faut-il une assurance ?

Oui. La licence de la FFE comporte une assurance qui permet de pratiquer l'équitation en toute sérénité.

Où puis-je me procurer ma licence ?

Les clubs FFE doivent obligatoirement délivrer la licence. C'est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales. Elle permet de passer ses diplômes fédéraux et de participer aux compétitions officielles FFE. Elle offre des réductions et des tarifs préférentiels sur les équipements, les loisirs et les assurances. Elle est disponible chaque année dès le 1^{er} septembre et elle est valable jusqu'au 31 décembre de l'année suivante.

Combien ça coûte ?

Aller sur le site du club pour savoir les prix et les formules. L'inscription annuelle ou trimestrielle est en général plus avantageuse.

EN SAVOIR PLUS

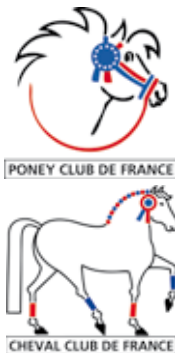
Le site internet de la FFE comporte un espace cavalier qui donne toutes les informations pratiques pour le public. Vous y trouverez une rubrique *Futur cavalier*, une page *Avantages licence* et une rubrique *Comprendre le cheval*. Aller sur www.ffe.com et choisir Vous êtes/ cavalier.

La licence comporte un numéro et un code SIF qui permettent à chaque cavalier d'accéder à sa page personnelle sur le site internet. Deux numéros à conserver précieusement pour imprimer ses diplômes, ses duplicatas, son palmarès, etc.

Choisir un club labellisé

Les labels qualité distinguent les centres de pratique de l'équitation où chacun pourra trouver des installations, un encadrement, des activités conformes au cahier qualité défini par la Fédération Française d'Équitation et régulièrement contrôlés.

École Française d'Équitation



L'EFE offre la possibilité de s'initier à poney ou à cheval, de se perfectionner ou de pratiquer la compétition club. Les EFE peuvent avoir une ou plusieurs mentions d'activité : Poney Club de France et

Cheval Club de France, selon que le club propose de l'enseignement collectif à poney ou à cheval et qu'elles proposent une pédagogie prioritairement destinée aux enfants et aux adolescents ou aux adultes.

Équi-Handi Club



L'Équi-Handi Club se distingue par sa capacité à bien accueillir les personnes en situation de handicap. Il peut avoir une ou deux mentions qui précisent sa spécialisation : handicap Mental et handicap Moteur et Sensoriel.

Centre de Tourisme Équestre



Le CTE s'adresse aux adeptes de l'équitation d'extérieur, de la promenade et à ceux qui veulent découvrir le monde en randonnant à poney ou à cheval. Le label CTE marque une volonté de s'engager vis-à-vis des cavaliers, à proposer des infrastructures de qualité et des activités très orientées vers une pratique de pleine nature.

École Française d'Attelage



L'École Française d'Attelage propose de l'initiation, de l'enseignement et du perfectionnement pour un large public. Elle dispose de tout le matériel et de la cavalerie nécessaire à l'enseignement collectif de l'attelage.

Sport Études



Ce label identifie les établissements permettant d'intégrer, dans le cadre du projet éducatif de la FFE, un parcours sportif tout en bénéficiant d'un suivi scolaire classique et personnalisé. La mention Sport Études s'adresse aux jeunes à partir de la 6^e, le projet sportif vise une participation au Championnat de France Club ou Poney.

LES ÉTABLISSEMENTS ENGAGÉS DANS LA DÉMARCHÉ QUALITÉ DE LA FFE PROPOSENT :

- un accueil organisé et attentif,
- des structures d'activités adaptées,
- des poneys et chevaux bien traités,
- des intervenants qualifiés et diplômés,
- un projet pédagogique personnalisé,
- une prise en compte professionnelle de votre sécurité.

TROUVER UN CLUB LABELLISÉ

Aller sur www.ffe.com. Choisir *Rechercher un club* puis *Effectuez une recherche avec plus de critères* et cocher les labels de qualité souhaités. On peut aussi sélectionner une région ou un département pour avoir la liste des sites labellisés à proximité de chez soi.

Le tourisme équestre

Le tourisme équestre est une pratique très attractive, respectueuse de l'environnement, qui favorise la découverte du patrimoine de nos régions. Alliant plaisir et évasion, en harmonie avec le cheval et la nature, il est plébiscité par toutes les générations. Loin du stress de nos vies quotidiennes, il offre une bouffée d'oxygène, hors du temps, au rythme du pas des chevaux.



Des vacances à cheval

L'itinérance équestre est idéale pour partir à la découverte du patrimoine culturel et naturel des régions. De la promenade de quelques heures, à la randonnée de plusieurs jours, à cheval ou en attelage, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

Grâce à un maillage cohérent de chemins et d'hébergements proposant les prestations nécessaires pour accueillir les cavaliers et leurs montures, le tourisme équestre offre de belles escapades.

L'animation des territoires ruraux

Traversés par de nombreux itinéraires de randonnée équestre, les territoires profitent des retombées économiques engendrées par les activités de tourisme équestre : hébergement, restauration, commerces et services, sites touristiques. En concertation avec les loisirs sportifs de nature et les organismes de gestion de l'espace naturel, le tourisme équestre participe à l'animation des territoires ruraux et à la préservation des sites de pratique.

Une pratique en plein essor

Le tourisme équestre propose une palette très diversifiée de pratiques et répond aux aspirations de chaque ami de la nature et des chevaux.

Pratiquée en club, en famille ou entre amis, l'équitation d'extérieur offre des moments de convivialité et d'évasion inoubliables en communion avec son cheval.

De nombreux pratiquants s'y adonnent régulièrement et 53 % des Français déclarent avoir envie de vacances équestres.

La promotion du tourisme équestre

Au sein de la Fédération Française d'Équitation, le Comité National de Tourisme Équestre, CNTE, assure la promotion des activités de tourisme équestre.

Il mène des actions nationales phares : Equirando, Equirando Junior, Journée Nationale de l'Attelage de Loisir, Semaine du Développement Durable.

Il édite *L'Estafette*, trimestriel des passionnés de tourisme équestre, et le catalogue *Cheval Nature*, annuaire des établissements de tourisme équestre.

EQUIRANDOS

Héritier du rassemblement de Polignac en 1961, l'Equirando est une invitation à la randonnée et à la découverte des régions au rythme du pas des chevaux. C'est le plus grand rassemblement européen de cavaliers et de meneurs pratiquant l'équitation de pleine nature.

L'Equirando Junior est une déclinaison s'adressant aux enfants et adolescents de 7 à 17 ans.

FITE

Créée en 1975, la Fédération Internationale de Tourisme Équestre, FITE, organise, développe et fait la promotion, à travers le monde, du tourisme équestre, du TREC et des Équitations Traditionnelles de Travail, aux côtés de la FEI. Elle compte aujourd'hui 21 pays membres.



Un peu d'histoire

À la suite des structures qui l'ont précédé, le CNTE, œuvre pour le développement et la promotion des activités de tourisme liées au cheval.

Le CNTE-FFE est à l'initiative du Congrès Européen des itinéraires de tourisme équestre, et œuvre activement pour la constitution d'un réseau européen de tourisme équestre.

Les itinéraires équestres balisés et les gîtes d'étape

Indispensable au déplacement à cheval, un réseau d'itinéraires équestres accessibles et de gîtes d'étape permet aux adeptes de la nature de s'adonner à l'équitation d'extérieur. Le CNTE-FFE gère les marques officielles orange de balisage équestre, déposées auprès de l'INPI, qui garantissent un confort de pratique en jalonnant un itinéraire et en identifiant l'activité équestre auprès des autres usagers.

La représentation du tourisme équestre au sein des collectivités territoriales favorise la préservation des sites et des itinéraires.

La formation des pratiquants et des professionnels

Les pratiquants peuvent valoriser leurs acquis par les brevets de randonneur, les Galops® de pleine nature, les Certificats de connaissance ou les brevets d'attelage.

Afin d'assurer des prestations de tourisme équestre en toute sécurité, des qualifications professionnelles spécifiques sont délivrées : Animateur Assistant d'Équitation, AAE, et Accompagnateur de Tourisme Équestre, ATE.

Les labels

Deux labels fédéraux identifient des prestations de tourisme équestre de qualité :

- le label Centre de Tourisme Équestre permet d'identifier les établissements équestres spécialisés dans l'organisation d'activités de tourisme équestre : promenade, randonnée, séjour...
- le label Cheval Étape concerne les établissements accueillant des poneys et chevaux à l'étape pour au moins une nuit, en hébergement intérieur ou extérieur.

Choisir une discipline

On distingue parmi les quelque 30 disciplines FFE, les disciplines olympiques au programme des Jeux Olympiques, les disciplines mondiales qui donnent lieu à des championnats du monde et les disciplines culturelles qui n'ont pas de compétitions mondiales.

Les disciplines des Jeux Équestres Mondiaux

8 disciplines sont au programme des Jeux Équestres Mondiaux qui ont lieu tous les 4 ans et dont la prochaine édition est prévue en 2014 en Normandie. Aux 3 disciplines olympiques, saut d'obstacles, concours complet d'équitation et dressage, s'ajoutent l'attelage, l'endurance, le reining, la voltige et le dressage paraéquestre.



Le Saut d'Obstacles ou jumping est la discipline la plus connue et la plus pratiquée. Elle consiste à enchaîner un parcours de plusieurs obstacles ayant différents niveaux de difficultés. Si elle représente 80 % de l'activité compétition, c'est qu'elle procure des sensations époustouflantes. À cheval et à pied. Il n'est que d'entendre les respirations s'arrêter quand le jumper s'engage sur une combinaison de 3 obstacles dans un Grand Prix.



Le Concours Complet d'Équitation comporte trois tests très différents qui permettent au cavalier de passer toute la journée avec son cheval, allant de la précision du dressage sur des figures imposées à la franchise sur le cross pour effectuer un parcours sur des obstacles fixes en passant par la technicité du saut d'obstacles. Et vive le vent qui siffle dans les oreilles au grand galop dans la campagne.



Le dressage, discipline exigeante, constitue une base pour toutes les disciplines équestres. Discipline de complicité, à la recherche de l'idéal du centaure, c'est une valse entre un homme et sa monture qui peut révéler de merveilleux moments lorsque le cheval semble danser au rythme de la musique avec légèreté et élégance. Les **carrousels** sont des présentations en équipe où la coordination de l'ensemble des cavaliers est décisive.



Le dressage para-équestre comporte différents grades correspondant aux principaux types de handicaps. C'est du dressage. La locomotion du cheval, la précision des figures et l'harmonie des chorégraphies sont valorisées.



L'attelage est l'une des plus anciennes disciplines. Elle réunit tous les modes de traction de voitures par un ou plusieurs poneys, chevaux ou même ânes. Atteler permet de transporter des voyageurs. Seul l'attelage à 4 chevaux est au programme des Jeux Mondiaux. Les concours comportent 3 tests : le dressage, le marathon et la maniabilité, parcours entre des cônes surmontés de balles qu'il ne faut pas faire tomber. Les débutants commencent souvent par l'attelage à 1 poney.



L'endurance est une course qui donne lieu à un classement individuel et à un classement par équipe. Plus la distance est longue, plus la vitesse imposée est élevée, plus la course est difficile. Le cavalier doit trouver le meilleur compromis entre vitesse et forme de son cheval. Les contrôles vétérinaires font partie de l'épreuve et vérifient que chaque cheval est en capacité normale de récupération à chaque étape et à l'arrivée. C'est la discipline qui apprend le plus à être à l'écoute physiologique de sa monture. Elle se pratique à cheval, mais aussi en attelage.



Le reining est la discipline reine de l'équitation western. C'est une variante de dressage sur des figures imposées que l'on appelle patterns. La parfaite soumission du cheval sans résistance est valorisée. Les principales figures sont le cercle, l'arrêt glissé, le spin, pivot sur un postérieur, et le rollback, demi-tour sur les hanches avec départ rapide au galop.

à son goût



La **voltige** croise la danse, la gymnastique et l'équitation. La compétition se fait sur la voltige en cercle dans 3 catégories, hommes, femmes et équipes. Il s'agit pour les voltigeurs d'effectuer des figures seuls ou en groupe, sur un cheval au galop guidé par un longeur. Les compétitions associent figures imposées et figures libres en musique. La voltige est souvent utilisée pour débiter l'équitation. Elle permet de faire découvrir la sensation du trot et du galop à un cavalier qui n'a pas à diriger le cheval et qui peut se tenir à la poignée du surfaix.

Les autres disciplines internationales



Le **horse-ball** est un sport de création française. Sorte de basket à cheval, il se joue à 2 équipes de 4 cavaliers + 2 remplaçants. Le ballon a des anses et on marque les buts dans une sorte de panier de basket vertical. C'est une discipline très appréciée des adolescents avides d'engagement physique.



Le **polo** comporte plusieurs formes. Le polo club se joue à 2 équipes de 3 cavaliers qui marquent des buts en lançant une balle entre des poteaux. On change de camp à chaque but. C'est une discipline plébiscitée par la gent masculine.



Les **pony-games** se jouent en relais de 4 cavaliers qui collectent et reposent des objets dans une ligne de jeu où ils slaloment souvent entre des piquets. Jeux à poney codifiés, ils sont plébiscités par les enfants.



Le **TREC**, Techniques de Randonnée Équestre de Compétition, réunit des tests de présentation du couple, de parcours d'orientation, de maîtrise des allures et de parcours en terrain varié. C'est une transposition de ce qu'on trouve sur son chemin en randonnée. Il peut se pratiquer en attelage.



Les disciplines culturelles

Les disciplines culturelles sont imprégnées d'une culture ancrée dans un terroir. C'est le cas de l'Équitation **Camargue, western, portugaise, islandaise**, de la **Doma Vaquera**, dressage de tradition ibérique, ou encore du tir à l'arc à cheval. La monte en **amazone**, la **vénérie** et les **courses de galop et de trot** sont la perpétuation des premières utilisations sportives du cheval. Toutes ces pratiques se caractérisent par une tenue typique.

D'autres disciplines ont été créées pour répondre à des besoins de développement. C'est le cas du **hunter** codifié aux États-Unis pour croiser dressage et saut d'obstacles, très utiles à la formation du cavalier. C'est aussi le cas de l'**Equifun**, parcours associant quelques sauts avec des exercices d'adresse et de maniabilité, de type Gymkhana qui permettent aux débutants de se lancer dans un premier niveau de compétition très accessible. L'**Equifeel** associe des tests de présentation et de dressage à pied ; ils valorisent la bonne complicité du cavalier avec sa monture. Le concours d'Apptitude Sport et Loisir consiste à enchaîner deux tests, Education et Combiné, révélant la qualité du dressage du poney ou cheval, l'apptitude physique, la bonne attitude et des gestes techniques justes, la franchise, la polyvalence et la disponibilité.



Équitation Camargue



Équitation western



Équitation portugaise



Équitation islandaise



Doma vaquera



Équitation de travail



Tir à l'arc à cheval



Ski-joëring



Amazone



Cheval de chasse



Courses galop



Courses trot



Hunter



Equifeel



Equifun



Sport et Loisir

Cavaliers responsables

La Fédération Française d'Équitation s'est associée à la Semaine du Développement Durable, dès sa création par le Ministère de l'Écologie et du Développement Durable. Avec son partenaire Generali, elle a été la 1^{re} fédération sportive signataire de la Charte du Sport Responsable.

La notion de développement durable est naturellement inscrite dans les gènes de l'équitation. Le cheval et le poney sont au cœur des trois piliers du développement durable : l'environnement, le social et l'économique.

L'animal est naturellement en phase avec les cycles biologiques de la nature. La préservation de son **environnement** est une question de survie pour sa santé et son alimentation. De longue date, l'équitation a pris une dimension **sociale** majeure en contribuant à la fois à l'harmonie des relations

inter-âges et à l'intégration sociale de tous les publics, y compris des personnes touchées par un handicap. Enfin, les centres équestres, de par leur nécessité d'autonomie, développent une activité **économique** pérenne génératrice d'emplois.

C'est pour ces raisons que la Fédération Française d'Équitation a inscrit, de longue date, le concept de développement durable au cœur de ses préoccupations. L'enjeu ? Rendre les clubs et les cavaliers « responsables ».



ESPACES INTERNET

L'espace Développement Durable du site www.ffe.com présente les actions de la FFE dans le domaine. Outre l'historique des actions menées et l'actualité des Trophées du Sport Responsable initiés par Generali, partenaire officiel de la FFE, vous y trouverez une rubrique Outils qui donne accès à des fiches pratiques, une rubrique Promotion qui recense les actions des institutions dans le domaine et une rubrique Publications qui présente des initiatives réussies.

www.ffe.com/devdurable
www.sport-responsable.com

Année	Principales actions
2003	Année de l'environnement du tourisme équestre avec de multiples actions dont la Charte Éthique du Cavalier d'Extérieur .
2003	Livret Cheval mon ami, avec 2 pages « Éthique, le cheval d'abord » Affiche Soins aux chevaux .
2003	Code de conduite publié dans tous les règlements compétition.
2005	Envoi d'un kit nature à tous les clubs de France : affiche, cartes faune et flore, dossier.
2009	Envoi à tous les clubs de 5 panneaux économie des ressources et tri sélectif .
2009	Dépôt d'un dossier de candidature pour un projet européen de campagne de sensibilisation à la préservation de la biodiversité des espaces naturels traversés par les randonneurs.
2010	La FFE et le CNTE se sont associés au Ministère de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement Durable et de la Mer (MEEDDM) pour participer à la 1^{re} semaine du développement durable . Les clubs participants ont reçu affiches, panneaux, dépliants, charte, attestations, jeux, fiches...
2010	1^{er} Trophée du Développement Durable remis au Salon du Cheval de Paris.
2010	La FFE a été la 1 ^{re} fédération sportive à signer la Charte du Sport Responsable élaborée par Generali.
2010	La FFE a participé aux assises du développement durable et aux rencontres interrégionales.
2011	Actions de recyclage sur les manifestations.
2013	Mise en place de l'espace Développement Durable sur ffe.com

Un atout pour l'économie

L'équitation est un atout important pour l'économie de la société française. Les centres équestres et les organisateurs de concours constituent un collectif d'entreprises génératrices d'emplois qui contribuent à l'animation des territoires.



Une activité génératrice d'emplois

Le secteur équestre est le premier employeur sportif privé de France. Il mobilise 38 000 actifs dans des emplois non délocalisables, essentiellement ruraux. S'y ajoutent 20 000 emplois générés autour de l'activité. C'est une filière économique équilibrée, créatrice d'emplois non subventionnés. 300 000 des 900 000 poneys et chevaux de France sont dans les centres équestres.

Une filière durable

La progression du nombre de cavaliers est le moteur de toute la filière. Plus il y a de cavaliers, plus il faut de chevaux, plus il faut d'infrastructures, de matériels et de services spécialisés. L'activité équestre draine ainsi des professions diverses et de nombreux emplois autour des équipements, des services et des soins.

Un facteur d'animation des territoires

Les activités équestres contribuent à la préservation des paysages et à la sauvegarde des territoires ruraux en proposant une activité de proximité en relation avec la nature. Les animations ouvertes au public que proposent régulièrement les centres équestres et les organisateurs de manifestations équestres sont un facteur de rayonnement des communes où ils sont implantés.

Un secteur dynamique

Les diplômes d'État, mis en place dès 1965, ont structuré les métiers de l'encadrement et développé les établissements équestres. L'équitation a été le premier sport à avoir sa convention collective. Piloté par des hommes et des femmes de terrain, le secteur a toujours joué la carte du réalisme économique en anticipant les évolutions pour mettre en place les formations et les dispositifs permettant d'assurer la viabilité économique du secteur.

L'ENGOUEMENT DES FRANÇAIS

Selon l'enquête 2011 de la TNS SOFRES, 2,2 millions de personnes déclarent monter à cheval ou à poney et 14 millions de Français disent avoir l'intention de le faire.

Les catégories socio-professionnelles des foyers de cavaliers sont réparties en 15 % d'employés, 20 % d'ouvriers, 22 % de professions intermédiaires, 23 % de cadres supérieurs.

Le revenu fiscal annuel moyen des familles de cavaliers est de 25 000 à 35 000 €uros par an.



Extraits des albums photos libres de droits à télécharger en 300 DPI à la rubrique
En images du site de la Journée du Cheval : journeeducheval.ffe.com



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM