



VOYAGE AU PAYS DES RÊVES

La légende affirme que les chevaux dorment debout... En effet, ils sont capables de somnoler dans cette position, un postérieur à l'appui, soutenus par un mécanisme d'auto-blocage articulaire. Alors, les chevaux rêvent-ils ? .. Oui, bien sûr, même si c'est un luxe qu'ils ne s'accordent qu'avec réserve. L'entrée au Pays des Songes suppose un sommeil très profond qui peut s'avérer dangereux pour un herbivore chassé par de nombreux prédateurs. Mais il leur faut toutefois se coucher pour dormir vraiment. Alors ils se couchent "en vache", sur le ventre avec les antérieurs repliés sous eux: c'est la phase du sommeil lent. Ainsi ils ne sont pas endormis très profondément .. un bruit suspect et les voilà debout, prêts à fuir. De temps à autre, ils s'étendent de tout leur long, sur le côté, et s'abandonnent au sommeil paradoxal, le plus profond. C'est dans ces moments-là que l'animal rêve: seuls ses yeux bougent, il pousse de petits hennissements et remue un peu ses membres ... sans doute, comme nous, ses amis humains, revit-il des moments heureux ou moins heureux de son existence. Mais lorsque les chevaux s'étendent, à la différence de nombreuses autres espèces, ils ne dorment en général pas plus de vingt minutes. Alors moi Chey, qui aime tant me plonger dans mes rêves.. et m'y noyer.. je me dis dans la douceur soyeuse d'un propice sommeil .. Chevaux, chevaux de paradis ... Hélas, que peu de temps vous avez pour rêver