

Montagne Noire Cabardès

Entre Sources et Lauzes

CAUDEBRONDE



Petite boucle : 6 km, 2 h

Balisage : trait jaune, rond vert

Grande boucle : 11 km, 3h30

Balisage : trait jaune

A découvrir :

La Maison de la Montagne Noire pour ses produits locaux.

La rivière de la Dure vous offre un autre visage du Saissagais. Elle a creusé une roche plus tendre, le schiste, et créé cette vallée vertigineuse. Les hommes ont su toutefois s'adapter et l'on en voit les traces dans le village à travers les lauzes (ardoises), les jardins accrochés aux versants abrupts... Et tout au long des sentiers en croisant les vestiges d'un hameau, au Villaret, ou d'une ferme comme à Combe Haute ; toujours près d'une source, dont une, derrière la chapelle Saint-Pierre, qui avait dit-on, un pouvoir de guérison sur les yeux...

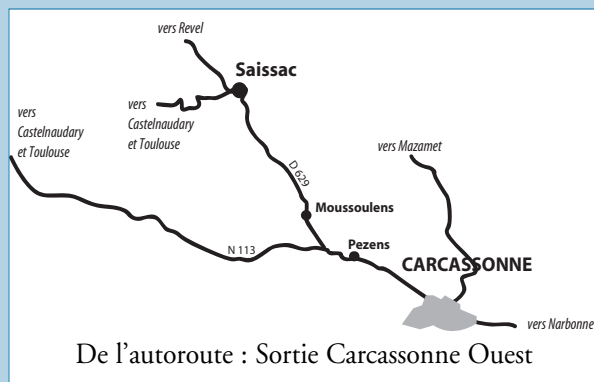


Idées randonnées :

- Le sentier de la grotte, au départ de la Grotte de Limousis, 1 km, 20 mn
- Les méandres de l'Orbiel, au départ des Ilhes, 8 km, 2h30
- Les rives du Lampy, au départ de Saint-Martin le Vieil, 6 km, 2h



PLAN D'ACCÈS



Le topoguide regroupant les 50 circuits de randonnée en Montagne Noire Cabardès est disponible auprès des mairies et offices de tourisme.

www.montagnenoirecabardès.fr

O.T. du Cabardès au Canal du Midi à Montolieu
04 68 24 80 80

S.I. du Haut-Cabardès à Mas Cabardès 04 68 26 32 12

S.I de Saissac 04 68 24 40 22



Au fil de l'eau



Randonner en Montagne Noire Cabardès...

La montagne noire aurait pu s'appeler la Montagne Bleue, si les forêts ne la couvraient pas tant, lui donnant l'allure d'un géant presque dans l'ombre, accroché à la plaine audoise. Pourtant, ce sont des couleurs qui habillent ses sentiers, au milieu des garrigues et jusqu'aux plateaux verdoyants. L'eau, on la trouve sous terre, au sein de grotte, près des vignes. Elle court plus haut sur les méandres de rivières généreuses, aux sources du Canal du Midi, dans l'ombre de forêts de légendes comme La Loubatière. Attardez-vous sur la Rigole de la Montagne, les rives de nombreux lacs, et allez voir ce que les hommes en ont fait, du papier au draps, depuis tout temps, l'eau court en Montagne Noire...

A découvrir :

- La Prise d'Alzeau, La Rigole de la Montagne, sources du Canal du Midi
- Grotte de Limousis
- Gouffre de Cabrespine
- Cascade de Cubservières

Mais aussi :

- Moulin à papier de Brousses
- Montolieu Village du livre



Idées randonnées :

- Le sentier des mineurs, au départ de Villanière, 10 km, 3h30
- Le sentier des glaciers, au départ de Cabardès, 5 km, 2h
- Entre lavoirs et fontaines, au départ de Saint-Denis, 13 km, 3h30
- Sentier des capitelles, au départ de Conques-sur-Orbiel, 2 à 4 km, de 1h30 à 2h30
- L'abbaye de Villelongue, au départ de St-Martin le Vieil, 6 km, 2h



Puits Castan

PLAN D'ACCÈS



Le topoguide regroupant les 50 circuits de randonnée en Montagne Noire Cabardès est disponible auprès des mairies et offices de tourisme.

www.montagnenoirecabardès.fr

O.T. du Cabardès au Canal du Midi à Montolieu
04 68 24 80 80

S.I. du Haut-Cabardès à Mas Cabardès 04 68 26 32 12

S.I. de Saissac 04 68 24 40 22

Pierres sèches,

Randonner en Montagne Noire Cabardès...

Pierres d'histoire

Entre schiste et calcaire, le territoire de la Montagne Noire Cabardès est façonné par l'Histoire et les Hommes.

En passant par les châteaux de Lastours ou de Saissac, on se plonge dans l'histoire mouvementée des cathares tout comme dans les abbayes de Villelongue et de Caunes Minervois.

Au détour d'un chemin on aperçoit une capitelle (abris en pierre sèche) encore bien conservée qui invite au repos. Plus loin un lavoir permet de se rafraîchir, ou une chapelle invite à la méditation. En remontant les vallées non loin du Pic de Nore, on découvre les glaciers, qui nous émerveillent par leur architecture et leur ingéniosité.

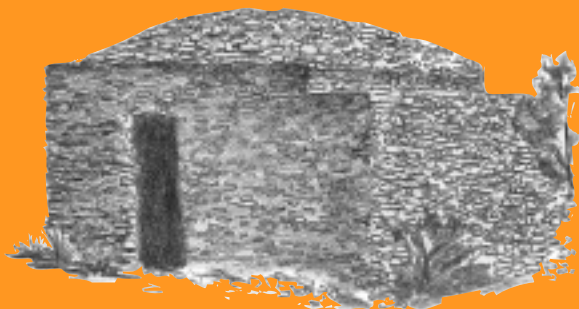
On imagine alors, les savoir-faire développés par ces hommes pour vivre avec les éléments de la nature.

A découvrir :

- Château de Saissac
- Moulin à Vent de Villeneuve Minervois
- Les 4 Châteaux de Lastours

Mais aussi :

- Grotte de Limousis
- Gouffre géant de Cabrespine
- Moulin à papier de Brousses



Sur les traces des Wisigoths

VILLARZEL-CABARDÈS

Balisage : Jaune

Temps : 2h

Distance : 6 km

Niveau : familial



Départ

Dans le village, le départ est à l'intersection de la route de Laure Minervois (D35) et la D335, où on trouve un panneau décrivant le parcours.

Sortir du parking à gauche vers village, puis tout droit jusqu'à un carrefour et le cimetière. Monter à gauche la D335 vers Villeneuve Minervois. Peu après, prendre un chemin à droite jusqu'à un calvaire. Continuer à droite jusqu'à la route de Laure Minervois (D35) que l'on suit vers l'est pendant 200 m. Tourner sur un sentier à gauche vers le château de Villarlong (Vue sur Pic de Nore, Roc de l'Aigle et Roc d'Agnel). Dépasser le château puis prendre à droite devant la chapelle Saint-Pierre. Peu après, prendre à droite vers l'allée des oliviers. Au bout, on aperçoit les ruines de Notre Dame de la Lauze. Continuer le sentier à gauche puis à la première intersection (150 m) bifurquer à droite vers le vallon de la Grande Combe. Passer un premier ruisseau, marcher 1km puis tourner à gauche avant le pont. Monter jusqu'aux vignes puis au carrefour, bifurquer à droite puis gauche après 150m. A la prochaine intersection, prendre à gauche, puis au bout de 100 mètres, à droite. Traverser toujours à travers les vignes jusqu'à une piste plus importante. Faire un écart pour voir la nécropole wisigothique. Continuer jusqu'à la route D335 que l'on prend à gauche pour retourner au point de départ.



Nécropole wisigothique

Idées randonnées :

- Le Vallon de la Valette, au départ d'Aragon, 4,5 km, 1h30
- Entre forêts et tourbières, au départ de Laprade Basse, 8 km, 2h30
- Sentier des Combes, au départ de Villegly, 15 km, 4h30

PLAN D'ACCÈS



Le topoguide regroupant les 50 circuits de randonnée en Montagne Noire Cabardès est disponible auprès des mairies et offices de tourisme.

www.montagne-noire-cabardès.fr

O.T. du Cabardès au Canal du Midi à Montoliou
04 68 24 80 80

S.I. du Haut-Cabardès à Mas Cabardès 04 68 26 32 12

S.I. de Saissac 04 68 24 40 22

Espaces jardins

Randonner en Montagne Noire Cabardès...

et élevages insolites

Dans la Montagne Noire, au-delà des châteaux de Lastours et de Saissac, des garrigues et des chênes verts, apparaissent les châtaigneraies, les hêtraies. Plus haut c'est le domaine des landes de bruyère et des sources claires.

Sur cette partie la plus élevée du massif, nichés dans un recoin sauvage ou étagés comme une enclave ensoleillée au milieu des bois, des villages s'égrainent au fil des parcours. Ici, des gens, jardiniers, éleveurs et producteurs ont choisi de vivre en harmonie avec la nature – la montagne est généreuse.

Du plus profond des combes fraîches au plus haut des crêtes ensoleillées les sentiers de randonnée conduisent sur ces vastes espaces de liberté. Ces sentiers vous livreront quelques endroits secrets, des histoires et peut-être quelques confidences...

A découvrir :

- Le Pic de Nore
- La cascade de Cubserviès
- La forêt de la Loubatière

Mais aussi :

- Les lamas de la Montagne Noire
- Les biches de Picarel
- Escargotière
- Cactuseraie



Circuit des Villages perchés en Montagne Noire

LABASTIDE ESPARBAIRENQUE, CUBSERVIES, MIRAVAL, LATOURETTE, MAS CABARDES, ROQUEFÈRE, LABASTIDE ESPARBAIRENQUE

25 km, 8/9 h de marche (parcours sportif)

Variante 18 km, 5/6 h - Dénivelé + 688 m

Balisage trait jaune, trait vert



Labastide Esparbairénque :

Contourner la Mairie et descendre la ruelle fortement pentue. Atteindre la partie basse du village et s'éloigner au-delà des dernières maisons. Dans un virage en épingle, prendre le chemin de terre s'engageant sous une maison. A la fourche continuer tout droit. Le parcours grimpe en sous-bois et atteint des ruines. A une intersection obliquer à gauche entre les résineux et continuer jusqu'au second hameau ruiné. Traverser le gué et suivre le sentier qui rejoint la route de Cubserviès.

Hors circuit à droite : chapelle St-Sernin. Revenir sur ses pas et dépasser Fontpeyrisse puis Cubserviès (cascade visible du village). Revenir vers la croix et monter dans la sapinière pour atteindre un grand carrefour de quatre pistes. Tourner à droite puis plus loin à gauche. Passer près d'une bâtisse et continuer sur cette voie jusqu'à un large carrefour (le Carnier). Prendre le chemin faisant face et amorcer la descente vers Miraval. A Miraval traverser le pont et monter derrière l'église. Le sentier taillé dans la roche s'éloigne du village et peu après bifurque à droite pour atteindre un col. Déboucher sur la route de Latourette et monter vers les maisons lovées autour de l'église Ste-Anne.



D'ici, deux possibilités :

Parcours 18 km : Dessous l'église, longer les maisons puis suivre en contrebas à gauche le sentier Jaune-Bleu descendant vers les ruines de St-Pierre des Vals et rejoindre Mas Cabardès (2 km) par la route. 200 m après l'épi-

cerie quitter la route et ne pas rater le sentier à gauche s'élevant vers les maisons hautes du village. Plus loin, surplomber les potagers et arriver à Roquefère. Passer devant le restaurant et rapidement suivre la ruelle à droite qui devient sentier à flanc du Roc d'Engalière puis le contourner pour déboucher au col de la Croix de Viallèle. Retour Labastide en 10 mn.

Parcours 25 km : Sous l'église, longer les maisons et grimper sur la droite.

Atteindre la maison blanche et suivre la voie forestière. Au croisement, tourner à gauche et traverser la petite route pour prendre direction Reihols et suivre cette voie jusqu'à la maison de Carrus. Peu après, tourner à gauche au niveau des résineux et descendre vers Mas Cabardès en ignorant tous chemins sur la droite. Passer devant la ferme de la Bordeneuve puis le lotissement et le village. Emprunter la rue Basse à gauche et la suivre jusqu'au pont. Traverser et longer la route à droite. Rapidement une ruelle s'élève à gauche de la route entre les maisons et conduit à Roquefère. Passer devant le restaurant et monter dans la ruelle à droite pour contourner plus loin le Roc d'Engalière et rejoindre Labastide-Esparbairénque.

Montagne Noire Cabardès

Sur le plateau de la Bade...

VILLEGAILHENC



Balisage : Jaune

Temps : 2h

Distance : 6 km

Niveau : Facile

A découvrir :

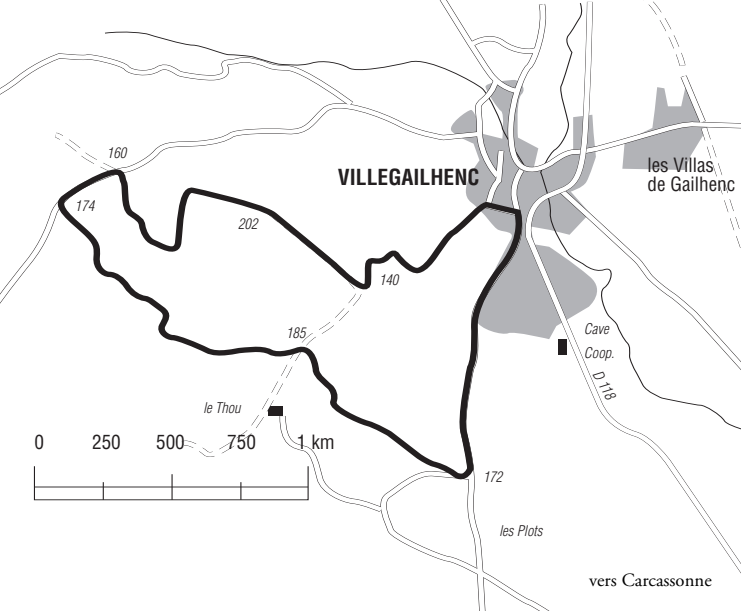
Vin AOC Cabardès, au cellier du Côtes du Trapel

Le plateau de la Bade domine la vallée du Trapel et le village de Villegailhenc. Dès l'antiquité, cette zone est un lieu de transit vers la Montagne Noire.

La garrigue omniprésente témoigne d'une exploitation pastorale révolue, ou de vignes abandonnées.

On imagine très bien quelques chèvres, passer sur des calades, saluant des vendangeurs et piquer un peu de thym.





Départ

Prendre la direction du cimetière, à gauche, après la cave coopérative. Passer le long du cimetière et prendre un sentier à gauche, que l'on suit jusqu'à atteindre un château d'eau. Arriver à un lotissement, prendre vers le sud puis bifurquer à droite vers le chemin du haut du Thou. Continuer jusqu'à un sentier vers le plateau de la Bade. A l'intersection avec une piste, tourner à gauche. Serpenter pendant 500 mètres à travers la garrigue, parfois le long de murets marquant des parcelles auparavant cultivées ou pâturées. Arriver jusqu'à un chemin carrossable, en passant à droite sous un mamelon. Bifurquer à droite pour rejoindre le chemin (goudronné) de Pennautier. On est sur le tracé de la méridienne verte. Monter pendant 250 m, on a une vue sur le Pic de Nore (1211 mètres), et tourner à droite. Marcher 350 m et remonter vers le Nord sur le haut du plateau. On trouve des murets plus importants que l'on contourne à droite. On domine la vallée du Trapel et le village de Villegailhenc. Continuer jusqu'à une intersection avec un chemin pavé. Là, descendre à gauche le chemin du Thou jusqu'au village. Prendre la première rue à gauche. On arrive sur la place de la Liberté. Bifurquer à droite dans la rue des carriers. Longer le ruisseau de Merdeau jusqu'au quartier du fort. Passer devant le porche de l'église principale, suivre la grand rue jusqu'à la D118, pour retrouver le point de départ, vers la rue des Pyrénées.

Montagne Noire Cabardès

Sentier des Mineurs

VILLANIÈRE

Circulation interdite aux véhicules à moteur

Altitude : de 285 à 500 m

De Villanière à Mas Cabardès :   
4 h, 10 km aller-retour - Balisage : trait jaune et rond vert

De Villanière aux Ilhes :  3 h 30, 10 km aller-retour
Trait Jaune Rond vert, puis trait Jaune rond Bleu

De Villanière à Lastours :  3 h, 10 km aller-retour

A découvrir :

Le Puits Castan

Anciennes mine d'Or

Depuis plus de 2000 ans on note l'existence de travaux miniers dans la région ("Les Barrencs" de Fournes-Cabardès, les travaux antiques du site de Carrus, les Bas-fourneaux gallo-romains des Martyrs...) Ainsi depuis toujours, chaque famille du Haut-Cabardès est concernée par le travail de la mine.

Autrefois, le parcours vers les lieux de travail s'effectuait à pied, souvent de nuit...

Délaissés au profit de l'usage de l'automobile ces sentiers empruntés par "les Hommes de la Mine" se croyaient oubliés à jamais...

Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour les découvrir...

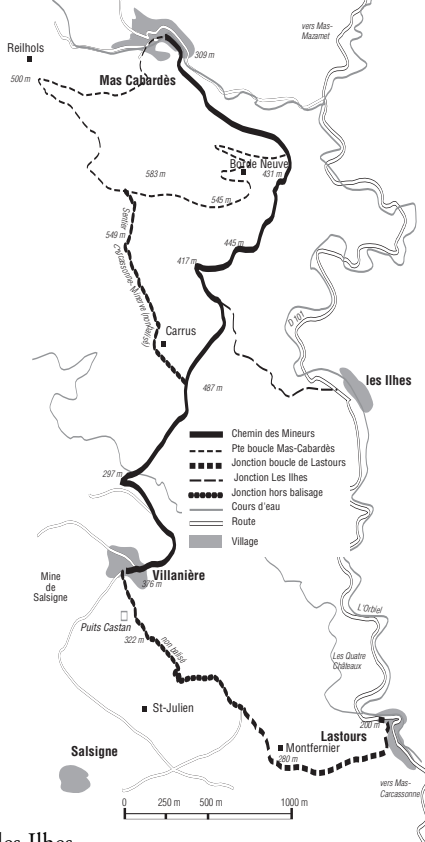
Puits Castan



Villanière / Mas Cabardès A-R

Devant la Mairie suivre la route et engager le virage. Au croisement matérialisé par une croix, suivre le chemin descendant au creux de la vallée du Grésillou et traverser le gué. Un sentier bordé de muret s'engage en sous-bois puis s'élève sur le flanc aride de la colline pour atteindre plus haut les pâturages de Carrus. A la rencontre d'une piste, tourner à droite et au niveau des résineux emprunter le sentier à gauche. Atteindre ensuite une intersection. Continuer tout droit pour rejoindre Mas Cabardès en passant par l'ancienne bergerie de la Bordeneuve – A droite un chemin descend au village des Ilhes.

Possibilité de boucler par le chemin de la Castagnal Grando (fiche Mas Cabardès). Passer devant « l'épicerie du Mas », traverser le pont et suivre la Rue du Colombin. Monter en direction du château puis tourner à droite au dessus du village (balisage Jaune)



Villanière / Les Ilhes A-R

Idem jusqu'au croisement situé après Carrus. A l'intersection descendre sur la droite pour atteindre les Ilhes (en face un chemin descend vers Mas Cabardès.)

Villanière / Lastours A-R

En période de fortes pluies – sentiers glissants et parcours aquatique. Départ devant la Mairie. Passer près du chevalement du Puits Castan et suivre la petite route. Avant le stade de foot, sur la gauche un sentier contourne l'aire de jeu et longe plus loin le camping. A mi-parcours, une sente raide descend en sous-bois et rejoint le ruisseau Grésillou. Descendre le long du cours d'eau et atteindre Lastours au niveau de l'école.

Montagne Noire Cabardès

Notre Dame de Canabès et l'abbaye de Capservy

VILLARDONNEL



Altitude : de 360 à 400 m

Parcours : 8 km, 2h15

Balisage : trait jaune

A découvrir :

Fête de la châtaigne fin octobre

Ancienne abbaye

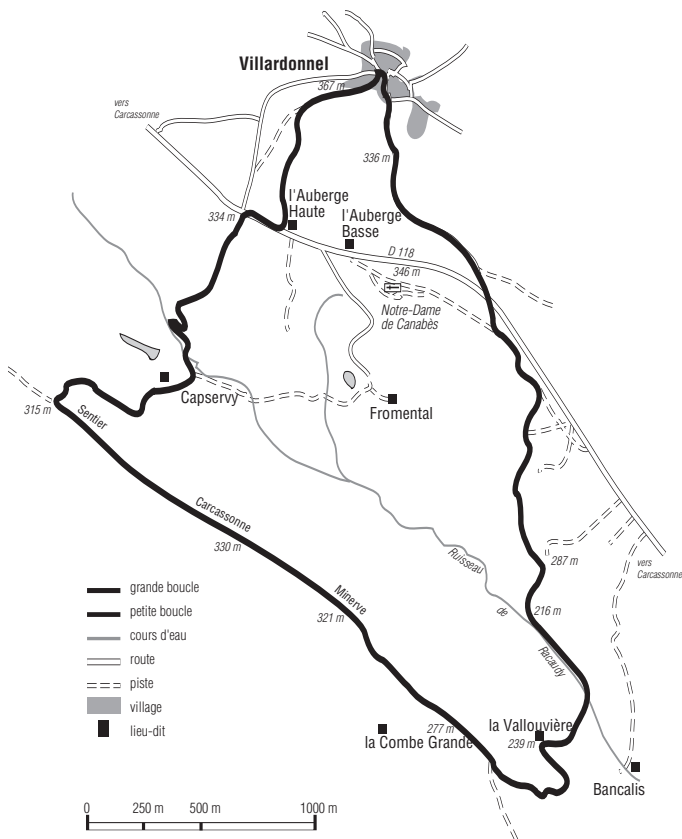
Terres propices au gibier et principalement aux troupeaux de rennes, la région accueille très tôt la présence de l'homme-chasseur du magdalénien (-14 000 ans) mais aussi l'homme du paléolithique (-25 000 ans).

Villardonnel se situe sur un vaste plateau entrecoupé d'étroites vallées sur le versant méridional de la Montagne Noire.

Dès le X^e siècle, Villardonnel appartient à l'abbaye de Montolieu.

Cette promenade sans difficulté offre l'occasion de découvrir Notre-Dame de Canabès (époque Médiévale) ombragée par sa pinède, de traverser le vignoble de Bancalis et le domaine de Vallouvière pour retrouver les terres fertiles abritant l'ancien prieuré de Capservy (XII^e-XVI^e).





Parking Mairie.

Départ du centre du village – Place du Fort en direction de Salsigne. Emprunter la rue du chemin de Rivals et poursuivre jusqu'à la D 118. Traverser la route – prudence route à grande circulation ! Grimper en face sur la colline de Notre-Dame de Canabès par une sente. Notre-Dame de Canabès se situe sur la droite il est possible de s'y rendre (hors circuit). Revenir sur ses pas et suivre le chemin en contournant le champ d'amandiers et descendre plus loin le long du vignoble. Longer les vignes et arriver près d'un gué - le traverser. Rejoindre un voie carrossable et passer près de la ferme de la Vallouvière. Continuer jusqu'à l'intersection puis tourner sur la droite. Continuer toujours à droite sur un chemin bordé de pierres (ancien chemin Carcassonne-Minerve) Le poursuivre ainsi sur 2 km environ. A une bretelle quitter cette direction et obliquer à droite pour descendre et passer près de Notre Dame de Capservy, restaurée en accueil touristique. La petite voie remonte en direction de Villardonnell, atteint la D 118 . La longer quelques mètres et s'orienter vers le village. Rapidement un chemin rural verdoyant permet de rejoindre le village.

Montagne Noire Cabardès

Villages perchés en Montagne Noire

LABASTIDE, CUBSERVIES, MIRAVAL, LATOURETTE,
MAS CABARDES, ROQUEFÈRE, LABASTIDE



Altitude : de 307 à 744 m

Parcours : 18 km, 5 à 6 h

Balisage : trait jaune, trait vert

Variante : 25 km, 7 à 8 h -

Boucle sportive

A découvrir :

Le Haut Cabardès

Patrimoine et paysages

A NOTER

Hébergement groupe :

Gîte d'étape communal
de Pradelles- Cabardès

04 68 26 66 40

Des hébergements en cham-
bres d'hôtes sont possibles sur
le territoire. 04 68 26 31 24 -
04 68 26 32 12

*N*oms de villages qui ne peuvent laisser indifférent le promeneur, tant leur toponymie est éloquente. Villages regroupés sur eux-mêmes, fixés contre cette roche « sans âge » dont les petites habitations s'imbriquent les unes aux autres...

Villages agrippés à flanc de colline, avec l'œil fixé sur la vallée qu'ils dominent...

Villages « verrou », qui sont là pour montrer qu'ils existent, où l'histoire est présente dans les pierres, enracinée dans la mémoire de chacun des habitants.

Ce parcours, s'il est suivi dans sa totalité, est classé « boucle sportive » il est destiné aux marcheurs entraînés et habitués aux longues heures de marche.



Départ Labastide/Retour Labastide - Parking Place du village.

1 - Contourner la Mairie puis descendre la ruelle fortement pentue après la cabine téléphonique. Atteindre la partie basse et suivre ce cheminement jusqu'à la sortie du village. Plus loin dans un virage en épingale, prendre le chemin de terre s'engageant sous la maison. A la fourche, continuer tout droit. Le parcours grimpe en sous-bois et atteint les ruines de Sabathès. A une intersection, obliquer sur la gauche entre les résineux et poursuivre pour atteindre un second hameau ruiné (Peyréról). Traverser le gué et continuer le sentier qui rejoint après deux lacets la route de Cubserviès.

Hors circuit à droite : Chapelle préromane de St-Sernin. Revenir sur ses pas et dépasser Fontpeyrisse.

2 - Cubserviès. Cascade visible du village. Revenir sur ses pas, contourner la croix et atteindre les sapinières jusqu'au carrefour de quatre pistes. Tourner à droite et suivre la voie sur 200 m jusqu'à la croisée d'itinéraires peu après, tourner à gauche et passer devant la ferme de Trescombelles.

3 - Continuer dans la forêt pour gagner le carrefour en étoile du Carnier. Suivre le chemin faisant face et amorcer la descente vers MIRAVAL en s'orientant à gauche.

4 - Miraval : traverser le pont et emprunter les escaliers de l'église. Le sentier taillé dans la roche s'éloigne du village et peu après bifurque à droite pour atteindre un col.

5 - Descendre et découvrir Latourette lové autour de l'église Ste-Anne (poss. hébergement).

D'ici DEUX POSSIBILITES :

• **Parcours 18 km :**

Dessous l'église, longer les maisons, puis suivre en contre-bas à gauche le sentier Jaune-Bleu s'éloignant du village débouchant plus bas sur la route.

6 - Sur le côté de la route ne pas hésiter à se rendre sur les abords des ruines de L'ancienne collégiale St-Pierre des Vals.

Longer la route (2 km) jusqu'au village de Mas Cabardès.

7 - 300 m après l'épicerie quitter la route et ne pas rater le sentier à gauche s'élevant près des maisons situées en hauteurs de la rivière. Plus loin, surplomber les potagers et atteindre la route.

8 - A Roquefère, passer devant le restaurant puis tourner sur la droite dans la ruelle montant sur les hauteurs du village. Elle se transforme en sentier muletier offrant des points de vue d'exception sur le village. Contourner le Roc d'Engalière et s'élever progressivement au dessus de la vallée de la Grave pour se rendre au col de la croix de Viallèle. Tourner à gauche et la boucle est bouclée. (Labastide : possibilité d'hébergement).

• **Parcours 25 km :**

Dessous l'église, longer les maisons, et grimper sur la droite. Atteindre la maison blanche et suivre la voie forestière. Au croisement tourner à gauche et traverser la petite route pour prendre direction Reihlols.

5 b - Raccourci possible pour se rendre à Mas Cabardès...sinon continuer en suivant la route.

6 b - Passer devant la maison isolée de Carrus et peu après tourner à gauche au niveau des résineux. Descendre en direction de Mas Cabardès en ignorant sur la droite le sentier des Ilhes. Passer devant la ferme de Bordeneuve et rejoindre le village par la piste. Emprunter la rue Basse à gauche et longer jusqu'à un pont. Traverser et longer la route à droite. Rapidement une ruelle s'élève sur les hauteurs au dessus de la rivière se transformant en sentier pour rejoindre Roquefère. (Reprendre ligne 8)

Montagne Noire Cabardès

Aux quatre vents Secrets des combes

VILLEGLY



Balisage : Jaune

Temps : 3h30 et 4h30

Distance : 12 km et 15 km

Niveau : Facile

A découvrir :

Vins AOC du Minervois

“Aux quatre vents”

Rendez vous à la boussole, poussé par le vent, le regard porté vers le Pic de Nore. C'est un sentier vertigineux, en descendant la Combe Escure, vers le barrage de Barrière... Venez goûter au Marin et au Cers !

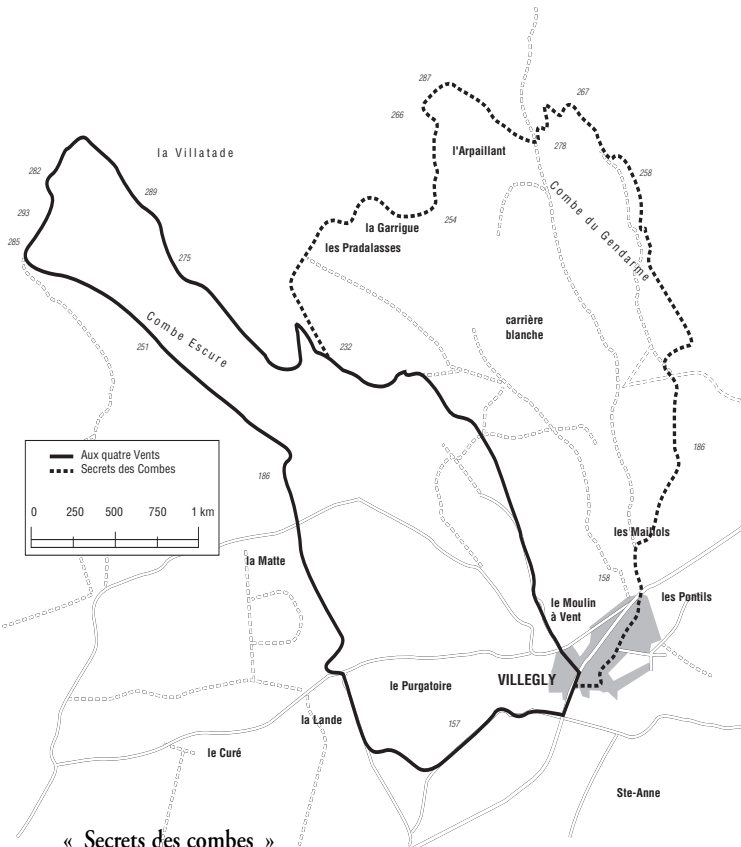
“Secrets des combes”

A travers ces combes (petite vallée) on marche sur des pierres blanches, au milieu des pins. C'est un parcours qui offre des panoramas splendides vers les quatre points cardinaux, au dessus de la plaine viticole du Minervois.

Parking à l'entrée du village, en provenance de Carcassonne, sur la droite à hauteur du monument aux morts.

« Aux quatre vents »

On part derrière le monument aux morts, marcher 800 m sur une petite route et tourner à droite après un mamelon en direction de la Lande. On retrouve un chemin goudronné. Aller vers le nord (à droite), descendre 500 m, tourner à gauche et prendre une piste à droite vers la Matte et le tracé du GR 36, au bout de 1 km. Continuer tout droit et monter dans la forêt. A la première fourche, continuer à droite, puis quitter le GR 36 en tournant à gauche pour monter vers la Boussole. Marcher 1,5 km. Sur le site éolien, on longe vers le nord la ligne de crête pour rejoindre une piste creusée dans le relief. Bifurquer vers le sud pour descendre à nouveau en crête (pendant 1,5 km) vers la vallée de la Ceize (vue sur la plaine audoise, l'Alaric et les Pyrénées). On arrive sur une piste dans la Combe, au niveau du pont d'Escure. Tourner à gauche puis de suite à droite pour suivre le ruisseau de Combe Escure jusqu'à celui de la Ceize, en amont du barrage de Barrière (ouvrage du XIX^e). Traverser puis remonter la rive gauche pour trouver un sentier qui remonte à pic sur 200 m. Arriver jusqu'à une piste pierreuse après un lacet. On bifurque à droite pour retourner sur Villegly. Marcher 500 m dans le vallon de Saint-Matin. Au carrefour à l'entrée du bois, bifurquer au sud (à droite). On rejoint le chemin goudronné de Saint-Martin après 1 km, puis à gauche vers Villegly.



« Secrets des combes »

Sortir du parking et aller vers le village. Traverser le pont sur la Ceize puis tourner à gauche dans la rue de la fontaine fraîche. Continuer vers le chemin de barrière, à gauche, puis à droite vers le chemin de Saint-Martin, que l'on suit pendant 800 m. Bifurquer à droite au bout du chemin goudronné. Après 50 m, on bifurque deux fois à gauche puis à droite pour monter dans les bois. Marcher 500 m jusqu'à un carrefour. Descendre à gauche dans la combe St-Martin, puis continuer 500 m pour dominer le vallon du ruisseau de la Ceize. Au carrefour avec le sentier des éoliennes (en vue), continuer à droite sur le chemin principal vers la Garrigue. Monter pendant 700 m, à l'entrée d'une pinède, bifurquer à gauche. Après 200 mètres, passer une barrière. Marcher pendant 1 km, d'abord dans le bois puis en obliquant au sud, en crête. Bifurquer à gauche pour arriver dans la combe du Gendarme, plantée de vignes. Sur la piste, faire un croché gauche puis droite au bout de 100 m pour contourner la vallée et s'enfoncer dans un bois. Parcourir 800 m, on trouve une piste plus importante que l'on prend à droite (on aperçoit la D620 en contre bas). Descendre toujours vers le sud pendant 1,5 km, passer un petit vallon, puis sortir d'un lacet et prendre à gauche. Marcher 50 m, prendre tout droit un chemin dans les vignes, tourner à droite puis gauche. On arrive en vue de Villegly. Marcher 500 m puis traverser le gué, pour atteindre la D620. Traverser et emprunter la Grand rue jusqu'à la place de la fontaine., puis la rue des remparts jusqu'au Château.

Montagne Noire Cabardès

Sentier du Bosc Grand La Combe de Balbounne

LIMOUSIS / FOURNES CABARDES



Balisage : Jaune

Temps : 3h30 et 4h30

Distance : 12 km et 15 km

Niveau : Facile

A découvrir :

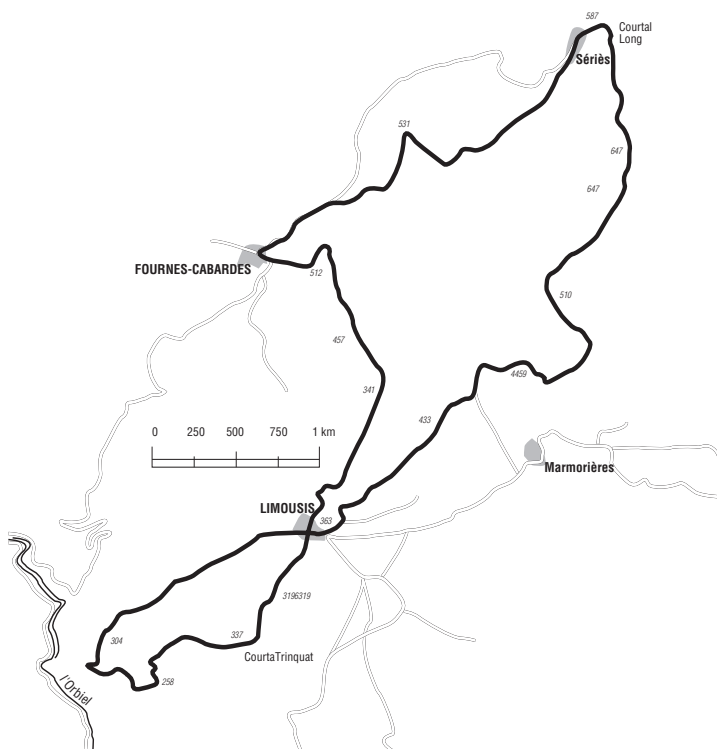
La grotte de Limousis

La grotte est une vaste galerie comprenant huit salles dotées de très belles concrétions. En 1892, Marius Esparzeil découvre la présence de l'or sur les flancs du Roc de Cors. Sur les versants du Mont Simel, des brebis paissent, un œil vers le chien et les Pyrénées...



Depuis le circuit de la Combe de Balbounne,
vue sur les châteaux de Lastours





Départ du village, sur la D511, au début de la Grand rue.

Sentier du Bosc Grand

Au départ du village, prendre la grand rue jusqu'à la fontaine, puis en face, la rue de la Pourtalère. En face du Roc des Cors, descendre en direction de la vallée de la Grave. Après 1 km, bifurquer à gauche pour remonter la vallée de la Millanquière. Atteindre le village de Fournes et passer près du lavoir. Après 500 m, quitter la voie carrossable et prendre un chemin à droite vers le hameau de Sériès. Bifurquer à droite, à la sortie du hameau, pour traverser la zone pastorale, en dessous du Mont Simel (683 m). Amorcer la descente en direction du hameau de Marmorières (Après 1 km, avant de bifurquer sur la droite, possibilité de voir l'entrée de la grotte des Casals). On arrive à la grotte de Limousis en contournant par le nord un Mamelon, derrière la carrière. Le parcours continu vers Limousis que l'on rejoint en prenant le premier chemin goudronné à droite en sortant du site de la grotte.

La Combe de Balbounne

Au départ du village, prendre la grand rue jusqu'à la fontaine et tourner à gauche dans la rue du Vigné. Emprunter pendant 2 km la petite route qui plus loin devient chemin. (Vue sur les châteaux de Lastours). Rejoindre plus bas la Combe de Balbounne, traverser le ruisseau souvent asséché. Monter à pic pendant 500 m puis rejoindre plus haut un chemin goudronné. Bifurquer à gauche puis avant le virage encore à gauche pour rejoindre Limousis.

Montagne Noire Cabardès

Sur les traces des wisigoths

VILLARZEL-CABARDES



Balisage : Jaune

Temps : 2h

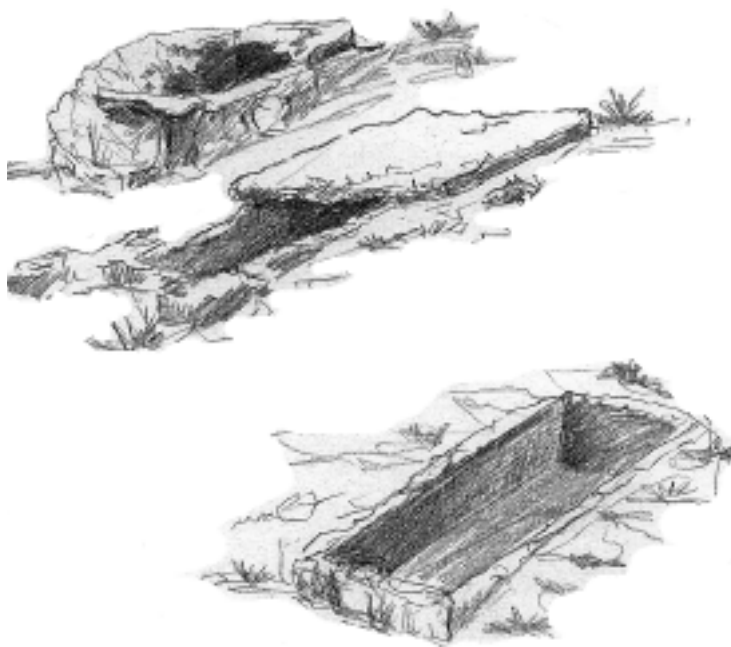
Distance : 6 km

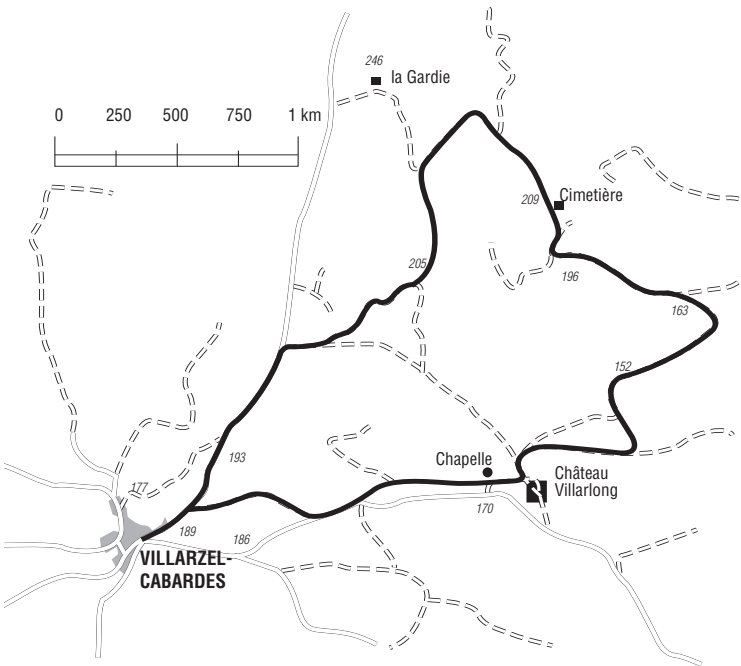
Niveau : familial

A découvrir :

Visite du dépôt de fouilles de la Préhistoire au Moyen-Age, au village.

Un itinéraire facile, avec peu de dénivelé, avis aux amateurs de vieilles pierres ! Vous pourrez y découvrir la nécropole wisigothique du « Moural des Morts ». Au bout d'une allée d'oliviers, tout près de la garrigue, la chapelle Préromane : « Notre Dame de la Lauze » tient lieu dans un bosquet depuis le X^e siècle.





Départ

Dans le village, le départ est à l'intersection de la route de Laure Minervois (D35) et la D335, où on trouve un panneau décrivant le parcours.

Sortir du parking à gauche vers village, puis tout droit jusqu'à un carrefour et le cimetière. Monter à gauche la D335 vers Villeneuve Minervois. Peu après, prendre un chemin à droite jusqu'à un calvaire. Continuer à droite jusqu'à la route de Laure Minervois (D35) que l'on suit vers l'est pendant 200 m. Tourner sur un sentier à gauche vers le château de Villarlong (Vue sur Pic de Nore, Roc de l'Aigle et Roc d'Agnel). Dépasser le château puis prendre à droite devant l'église Saint-Pierre. Peu après, prendre à droite vers l'allée des oliviers. Au bout, on aperçoit les ruines de Notre-Dame de la Lauze. Continuer le sentier à gauche puis à la première intersection (150 m) bifurquer à droite vers le vallon de la Grande Combe. Passer un premier ruisseau, marcher 1 km puis tourner à gauche avant le pont. Monter jusqu'aux vignes puis au carrefour, bifurquer à droite puis gauche après 150 m. A la prochaine intersection, prendre à gauche, puis au bout de 100 m, à droite. Traverser toujours à travers les vignes jusqu'à une piste plus importante. Faire un écart pour voir la nécropole wisigothique. Continuer jusqu'à la route D335 que l'on prend à gauche pour retourner au point de départ.

Montagne Noire Cabardès

Autour des Martys

LES MARTYS

Circulation interdite aux véhicules à moteur



Altitude : 800 m

Petite boucle : 6 km, 1h30

Balisage : trait jaune

A découvrir :

Le lac

Scories de fer

La forêt

Implanté à 800 mètres d'altitude, Les Martys, éclaté en plusieurs hameaux, est le dernier village que l'on rencontre avant de franchir la limite Aude/Tarn par l'axe Carcassonne-Mazamet. Le territoire des Martys fut jadis le lieu d'implantation de bas-fourneaux Gallo-Romains. On y fondait le minerai de fer.

La forêt favorise alors l'alimentation en bois de ces fours. Dix tonnes de combustible sont nécessaires à la fonte du minerai pour fournir une tonne de fer doux.

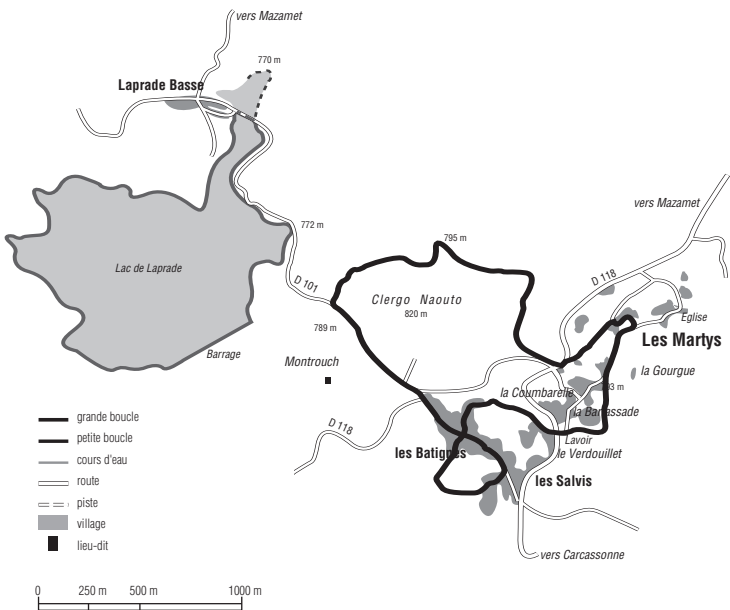
Les recherches archéologiques ont mis à jour ces fours qui sont maintenant reconstitués en l'état, à Lastours, devant l'accueil des châteaux.

Au hasard des sentiers il n'est pas rare de trouver encore des scories de fer (partie impure du minerai après traitement) déversées ça et là.

Constructions montagnardes, prairies, anciens chemins à charrettes bordés de pierres dressées, forêts et air pur, un délicieux cocktail offert par cette promenade familiale.



Charbonnière



Départ devant la Mairie.

Passer devant le mégalithe et emprunter la Rue des Bourbouls. Au bout de la voie, sur la gauche, un ancien chemin empierré descend jusqu'à la D 118. Traverser la route et en face suivre la direction de Laprade. Après le chalet sur la droite un chemin de terre atteint une croisée de chemins. S'engager sur la piste de gauche dans la hêtraie. Suivre plus loin un chemin et atteindre une intersection. Tourner à gauche, longer un peu et bifurquer à droite dans le champ de genêts. Déboucher sur la route tourner à gauche (Hors circuit possibilité d'aller près du lac de Laprade. Voir fiche « entre forêts et tourbières »). Revenir sur ses pas et prendre la direction des Martys. Arriver au hameau des Batignès, s'engager Rue du Stade jusqu'au hameau des Salvis. Passer devant le café et se rendre au lavoir par la Rue des Batignès. Suivre la Rue du Lavoir et plus loin Impasse du Fenadou. Traverser la D 118 et longer la fontaine. Monter et contourner la scierie jusqu'à la Rue de la Mairie pour retrouver le point de départ.



Facile à repérer le busard St-Martin ("baron gris") plane à 2 m au-dessus des prairies à la recherche de quelque mulot...

Montagne Noire Cabardès

La Castagnal grando Le chemin du Carnier

MAS-CABARDÈS

Circulation interdite aux véhicules à moteur



Altitude : de 300 à 730 m

Petite boucle « La Castagnal grando » :

6 km, 1h30

Balisage : trait jaune

Grande boucle « Le chemin du Carnier » :

9 km, 2h15

Balisage : trait jaune



Porte ancienne

A découvrir :

La croix des Tisserands

Maisons à colombage

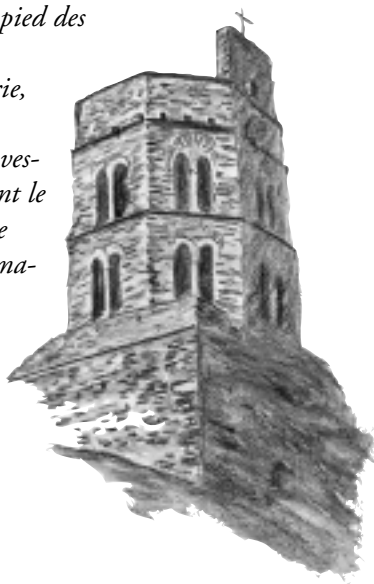
Château - Eglise

“**L**à où les torrents de la Montagne Noire grossissent
avant d'abreuver l'Aude, Mas-Cabardès est
curieux par sa densité, ramassée au bord de la rivière
qui gronde de-ci de-là au pied des
ruines du château.

Curieuse aussi en périphérie,
l'église (le noyau le plus
ancien), construite sur les ves-
tiges d'un monastère et dont le
clocher octogonal en schiste
rappelle quelques tours roma-
nes espagnoles.

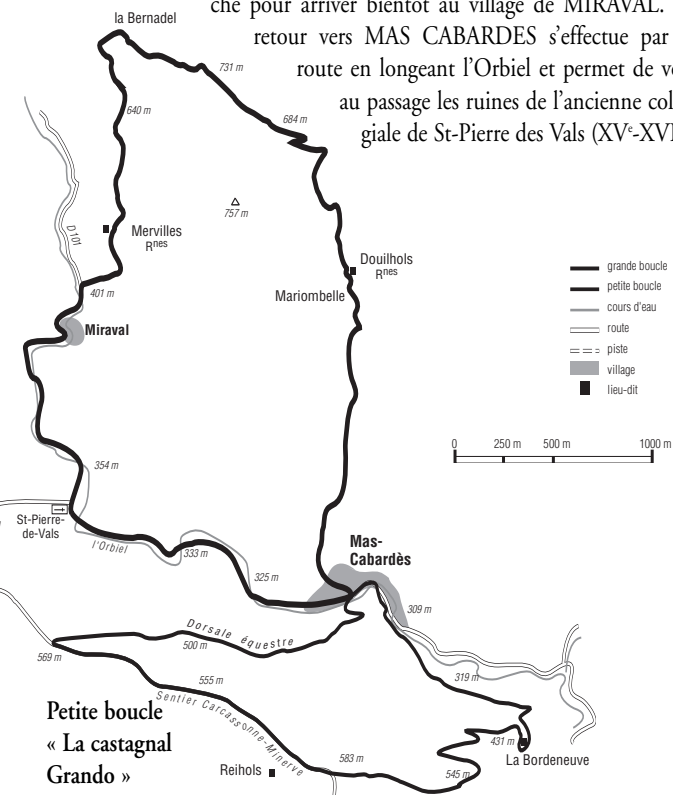
A l'angle d'une rue, une
jolie croix sculptée du
XVI^e siècle témoigne de
la dévotion locale”.

Extrait des “Plus beaux
villages de France”.



Grande boucle « Le chemin du Carnier »

Départ du cœur du village. Près de l'église grimper en direction du cimetière et traverser plus loin le ruisseau des Douilhols. Un beau parcours ombragé remonte le long de la vallée. En fin de montée le parcours engage quelques courbes et atteint un large carrefour d'où partent cinq pistes. On dit que cet endroit « le Carnier » fut le lieu d'une bataille sanglante entre catholiques et protestants en 1648. Choisir le second chemin sur la gauche. Il descend fortement et débouche sur une intersection. Virer à gauche pour arriver bientôt au village de MIRAVAL. Le retour vers MAS CABARDES s'effectue par la route en longeant l'Orbiel et permet de voir au passage les ruines de l'ancienne collégiale de St-Pierre des Vals (XV^e-XVI^e).



Petite boucle « La castagnal Grando »

Départ : A l'entrée du village.
Près de l'école.

Traverser le pont enjambant l'Orbiel et bifurquer à gauche en suivant la petite voie carrossable au dessus du lotissement. Après deux virages en lacets et AVANT la bâtisse, tourner à droite en ignorant les autres marques de balisage. Cette portion de parcours permet d'apprécier les vallées d'Orbiel et de Rieutort et Grave. Après une montée assez longue atteindre le relais T.V. Arriver en crête. Atteindre un chemin goudronné et continuer tout droit. AVANT la ferme de Reihols, bifurquer à droite sur un chemin qui descend tranquillement à Mas Cabardès sous le couvert d'une grande forêt de châtaigniers : la Castagnal Grando. Passer devant « l'épicerie du Mas » puis prendre la Rue Basse pour retrouver le point de départ.

Montagne Noire Cabardès

Le Sentier des églises

Le Roc du Bougre

MIRAVAL

Altitude : de 400 à 750 m

Petite boucle « le Sentier des églises » : 5 km, 2 h 

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle « Le Roc du Bougre » : 11 km, 3h30



Balisage : trait jaune, rond jaune

A découvrir :

Roc du Bougre

Château de Raimon de Miraval

A Miraval, on est comme au fond d'un œil. L'œil du cyclone, peut-être? Il suffit que le Marin (vent du sud-est) souffle et siffle contre les parois plus encaissées de l'Orbiel pour qu'on y croit.

Alors la nature alentour semble plus sauvage...

Mais c'est aussi l'œil du cyclone.

Du gardien. Il faut pour cela grimper sur les crêtes pour mirer au val, à ce qui vient de la vallée.

Ce que faisaient sûrement les hommes d'armes du château afin que leur seigneur, le Troubadour Raimon de Miraval puisse goûter la paix de son repaire et puisse écrire le tourment de ses aventures galantes, au retour de ses tournées chez les châtelains du Sud-Ouest.

Il nous en reste aujourd'hui de très beaux poèmes d'amour courtois, un pan de mur et un petit village secret.



Grande boucle

« Le roc du Bougre »

Au départ emprunter momentanément la route jusqu'au lavoir. Grimper à gauche par le chemin de Costo Caudo surplombant quelques jardins. Après cette grimpette atteindre une piste forestière en continuant à droite. Suivre cette direction pour déboucher au hameau des Campmas. Suivre la route entre les maisons et la continuer pour atteindre la rivière Orbiel. Remonter sur quelques centaines de mètres la route jusqu'à l'intersection de Lacoste et rejoindre le hameau. De là un sentier enjambe un ruisseau et conduit progressivement sur le chemin du retour. Le Roc du Bougre est sous nos pieds dominant la vallée. Plus loin, ignorer toutes directions sur la droite (travaux forestiers). Le parcours croise alors des marques jaunes et vertes qui mènent en demie heure à Miraval.

Petite boucle « Le sentier des églises »

Monter l'escalier de l'église et suivre le tracé sinueux taillé dans la roche. Le parcours se poursuit en sous bois et débouche sur un croisement. Tourner à droite et monter dans la châtaigneraie. Après cette petite montée atteindre le col et suivre en face pour rejoindre LATOURETTE. Rejoindre le village par la route. De la place, sous l'église une ruelle dévale en contre-bas d'une maison en surplombant la vallée. Le chemin ancien conduit près des ruines de la collégiale St-Pierre des Vals. Poursuivre ensuite par la route de Miraval pour retrouver le départ du circuit.



Montagne Noire Cabardès

Les glaciers de Pradelles

Le Pic de Nore

PRADELLES-CABARDÈS



Altitude : de 750 à 1210 m

Petite boucle « Les glaciers de Pradelles Cabardès » : 5 km, 1h30

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle « le Pic de Nore » :
12 km, 5 h

Balisage : trait jaune, rond jaune

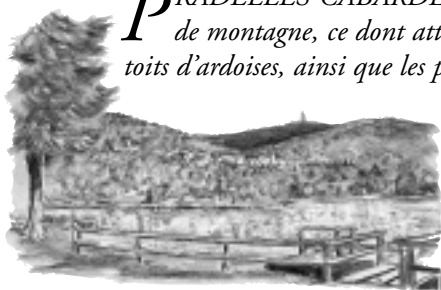
A découvrir :

Rocs d'Astié et Nouret, glaciers, lac



Le long du sentier, les pierres des murettes se présentent dans le sens horizontal mais aussi parfois orientées de haut en bas...

***P**RADELLES-CABARDES est un petit village de montagne, ce dont attestent ses chalets aux toits d'ardoises, ainsi que les piquets rouges et blancs qui bordent la route du Pic de Nore. Au siècle dernier, la neige dont bénéficie Pradelles en hiver a donné*



lieu à l'utilisation des glaciers, silos souterrains dans lesquels on la conservait tout l'hiver pour fournir de la glace aux villes pendant la saison chaude.

Aujourd'hui Pradelles est une station estivale très appréciée pour son calme, sa fraîcheur et le joli plan d'eau destiné au camping et à la baignade. Pradelles, c'est aussi le Pic de Nore et ses 1210 m d'altitude d'où l'on a le plus vaste et le plus impressionnant panorama sur la plaine de Carcassonne, les Corbières et la chaîne des Pyrénées.

Grande boucle « Le Pic de Nore »

Départ Place de la Mairie. Au pont de pierre prendre le chemin de droite en direction du Roc de Nouret. Monter durant 2 km, tourner sur la droite et s'engager dans le bois de hêtre. Suivre cette voie et atteindre plus loin une intersection. Ignorer le chemin descendant et gravir la côte pour atteindre la crête. Point de vue sur le Pic de Nore. Longer la lande pour atteindre une zone de pacage et un carrefour.

Un peu d'attention : ce croisement est le point de rencontre de plusieurs circuits balisés et il faut absolument être attentif aux marques TRAIT JAUNE - ROND JAUNE suivies depuis le début. D'ici, tourner à gauche et rejoindre rapidement une autre intersection. Tourner encore à gauche et longer la lande. A une fourche s'engager à droite en sous-bois et attaquer la descente en profitant d'une vue sur Mazamet et la vallée du Thore. Le chemin traverse un ruisseau et débouche sur une piste. L'emprunter sur la gauche et la suivre longuement en ignorant toutes autres voies. Au lieu-dit les Bayours, juste avant une grosse pierre, remonter le chemin à gauche d'où l'on profite d'un bel aperçu sur une partie du plateau de Pradelles. Après un passage humide près d'un captage atteindre alors rapidement l'intersection du départ (pont de pierre) et retrouver le chemin des glacières qui conduit au village.

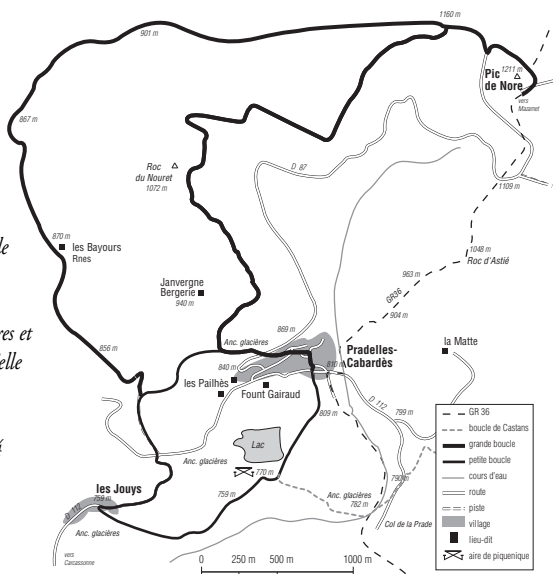
Petite boucle « Les glacières de Pradelles Cabardès »

Départ Place de la Mairie. Suivre la Rue Haute, puis côte du Pech. Traverser la route et prendre le chemin en sous-bois passant près d'une source. Ce chemin bordé d'un muret, dessert un regroupement de trois glacières du XIX^e siècle. On peut les observer sur les abords du parcours. **Attention leur approche peut être dangereuse** (la Mairie et la Communauté de Communes déclinent toute responsabilité en cas d'accident.). Atteindre un pont de pierre et virer à gauche. Descendre en contournant le champ puis longer les résineux jusqu'à un carrefour. Tourner à gauche, retrouver la route. La suivre à droite sur 30 m. Emprunter le chemin situé à gauche de la croix et gagner le hameau des Jouys. Après les premières maisons, dans le virage on peut apercevoir le toit d'une glacière restée intacte. Déboucher sur la route et se rendre à la sortie du hameau en remontant la route quelques mètres et rapidement prendre la rue à droite. Emprunter alors le chemin à main gauche et apercevoir une croix au loin indiquant la direction du retour. Le parcours s'engage sous une allée boisée et poursuit son cheminement pour atteindre le lac. Suivre le chemin de droite qui ramène au village (GR 36 Rouge et Blanc)

Ponctuellement sont organisées des balades commentées et guidées sur l'histoire des glacières. C'est alors l'occasion de découvrir les vestiges de huit anciennes glacières et de visiter l'un d'elle restée intacte.

Contact :

04 68 26 31 24



Montagne Noire Cabardès

Le chemin de St-Julien La cascade de Cubserviès

ROQUEFÈRE

Circulation interdite aux véhicules à moteur



(dangereux pour VTT et équestres)

Altitude : de 330 à 560 m

Petite boucle « le chemin de St-Julien » : 4 km, 1h30

Balisage : trait jaune, rond vert

Grande boucle « La cascade de Cubserviès » : 12 km, 4h30

Balisage : trait jaune

A découvrir :

Site mégalithique de Ventajou, Cascade,

Chapelle romane, Lavoirs pittoresques

Roquefère « village fleuri »

Festival
"JAZZ sous
les châtaigniers"
au mois d'août
dans le parc
du château

Son site naturel remarquable fait de Roquefère l'un des plus pittoresques villages du Haut-Cabardès. Bâti autour de son château et de son église, il est arrosé par le Rieutort dont les eaux offrent en été une fraîcheur appréciée. Cette rivière (7 km en amont) s'abîme sur une magnifique cascade au pied du hameau de Cubserviès.

La terre de Roquefère qui appartenait aux seigneurs de Cabaret passa aux mains de la royauté après la Croisade contre les Albigeois. La partie arrière du château date du XII^e siècle. Il est bâti sur un rocher abrupt dominant le vallon et est flanqué de 4 tours comprenant 2 cours. Cette bâtisse est actuellement privée.

L'église, de style ogival à 3 nefs est construite sur l'aplomb du roc. Un peu plus loin, le calvaire offre un parcours apaisant.



Petite boucle « Le chemin de Saint-Julien »

Parking : en bord de rivière à l'entrée du village ou parking du lavoir.

S'engager sur la route de Cubserviès/St-Julien et la suivre sur 500 m. Elle contourne le château. Continuer puis quitter la route pour emprunter le sentier desservant d'anciennes terrasses de culture. Traverser une plantation de résineux.

Suite au verso

On découvre en contre-bas la vallée du Rieutort et plus loin une zone dégagée laisse entrevoir le village regroupé de Labastide Esparbairénque. Se rendre à St-Julien en longeant une châtaigneraie et déboucher sur une petite route. Amorcer la descente par la route (1,5 km) en passant entre les habitations. Après un virage, face à la propriété des Agals, descendre sur la gauche par un sentier faisant face au village. Traverser le pont et atteindre les premières maisons. Remonter la ruelle jusqu'à la place. Atteindre la route et la poursuivre en passant près du lavoir de Saint-André. Prolonger le parcours

sur la route quelques dizaines de mètres encore et au niveau d'une croix, s'engager sur le sentier en sous-bois. Il rejoint les prairies, traverse deux ponts qui annoncent le retour. Avant de regagner le centre du village un détour au calvaire est possible.



Grande boucle « La cascade de Cubserviès »

Départ : Entrée du village – route de Cubserviès.

S'engager sur la route de Cubserviès. Quitter la route, passer derrière la maison et partir à droite à même le rocher. Le sentier grimpe entre les pierres de schiste (proximité d'anciennes lauzières) et longe la vallée de Coumo Rousal (la Combe Rousse) laissant apercevoir les châtaigneraies aménagées le long du ruisseau. La sente serpente sous les chênes verts et atteint un replat. Un coin dégagé offre la vue sur les châteaux de Lastours, la vallée de l'Orbiel, la plaine Carcassonnaise et les Pyrénées par temps clair. Attention : à la fourche, bifurquer complètement à gauche (en face le chemin va à St-Julien). Monter en sous-bois et déboucher sur la crête. Virer à droite et passer près du petit dolmen du Roc de Los Caïchos. Poursuivre à travers pins, déboucher sur une piste et la suivre jusqu'au carrefour. Tourner à gauche et marcher sur 1,5 km. Au croisement de la « vierge » située dans le renfoncement, tourner à droite et arriver à Cubserviès. Dans le village un belvédère permet de voir la CASCADE. Revenir sur ses pas et descendre la petite route de Fontpeyrissse, puis remonter et atteindre un point de vue sur la haute vallée du Rieutort. Continuer et s'engager sur la droite par un sentier menant à Labastide Esparbairénque en 30 mn. De la place du village suivre la rue en direction de la route, passer sous le lavoir et quitter le bitume pour s'engager en contre-bas sur le sentier en sous-bois ramenant au point de départ.

Montagne Noire Cabardès

Le Roc d'Engalière Autour du Pic de la Madeleine

LABASTIDE-ESPARBAIRENQUE

Motos, quads interdits

Altitude : de 340 à 790 m

Petite boucle « Le Roc d'Engalière » : 5 km, 1h30 

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle « Autour du Pic de la Madeleine » :

15 km, 5 h   
Balisage : trait jaune, rond jaune

A découvrir :

Eglise et lavoir St-André

Roc d'Engalière

Vallée de la Grave



Labastide Esparbairénque

était au XIII^e siècle un bourg fortifié. Avant-poste du plateau par lequel on accède au Pic de Nore, il était un peu excentré et de ce fait non placé sous la protection des capitaines des Tours de Cabaret d'où peut-être, son nom Esparbairénque (altération extra-murenque, hors des murs). Courant MAI ne râtez pas « Lo camin de la Ceba » (la route de l'oignon) : grande randonnée de Mazamet à Labastide, basé sur un thème ancestral ... Vous pourrez ainsi connaître la convivialité du village. Quant aux amoureux des vieilles pierres, vous apprécierez le lavoir saint André (XIX^e) ainsi que l'église du même vocable.

La chapelle St-Sernin, située sur le territoire communal (boucle de Cubserviès) est la seule église romane conservée en Cabardès. Elle fut construite sur un autel votif dédié à Diane chasserresse.

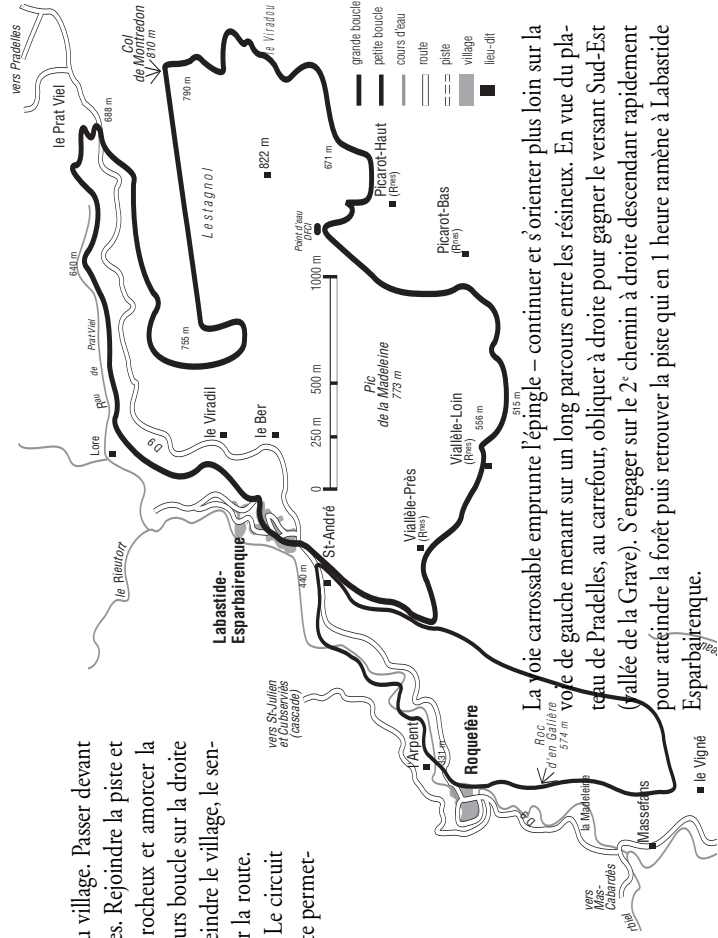


Petite boucle « Le Roc d'Engalière »

Départ de la Place, monter en direction de la route en sortant du village. Passer devant le lavoir et s'engager sur le chemin montant entre les châtaigneraies. Rejoindre la piste et monter jusqu'à la croix de Viallè. Contourner le promontoire rocheux et amorcer la descente sur la droite en contournant le Roc d'Engalière. Le parcours boucle sur la droite en direction de Roquefère que l'on aperçoit en fond de vallée. Atteindre le village, le sentier se transforme en ruelle, puis s'oriente à droite pour retrouver la route. Poursuivre sur 200 m et emprunter à gauche un chemin (câble). Le circuit longe la rivière, traverse deux ponts et remonte par une petite sente permettant de retrouver le village de Labastide.

Grande boucle « Autour du Pic de la Madeleine »

Départ Place du village. Contourner la Mairie et monter par la rue du Pabat en direction des jardins. A la fourche s'orienter à gauche, descendre et remonter entre les terrasses des jardins. S'enfoncer dans la forêt et poursuivre le cheminement en passant devant les anciennes habitations de Lore. Continuer encoirer et prendre le petit sentier en sous-bois remontant le ruisseau du Prat viel. Atteindre la route et la traverser pour retrouver une piste. Cheminer en ignorant un passage venant à main gauche.



La voie carrossable emprunte l'épingle – continuer et s'orienter plus loin sur la voie de gauche menant sur un long parcours entre les résineux. En vue du plateau de Pradelles, au carrefour, obliquer à droite pour gagner le versant Sud-Est (vallée de la Grave). S'engager sur le 2^e chemin à droite descendant rapidement pour atteindre la forêt puis retrouver la piste qui en 1 heure ramène à Labastide-Esparbairénque.

Montagne Noire Cabardès

Le sentier des Eglises Coumbo Falgouzo

LATOURETTE

Motos, quads interdits

Altitude : de 500 à 760 m

Petite boucle « Le sentier des Eglises » : 5 km, 1h30 

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle : 10 km, 3 h 



Balisage : trait jaune

A découvrir :

Clochers intéressants

Forêt départementale

La Tourette fait partie de ces villages où ont vécu d'importantes communautés cathares.

La localité fut très éprouvée par les guerres de religion au XVI^e siècle. Construite au-dessus d'un surplomb rocheux dans l'anse d'une colline boisée, elle domine une profonde vallée et jouit d'un très bon ensoleillement.

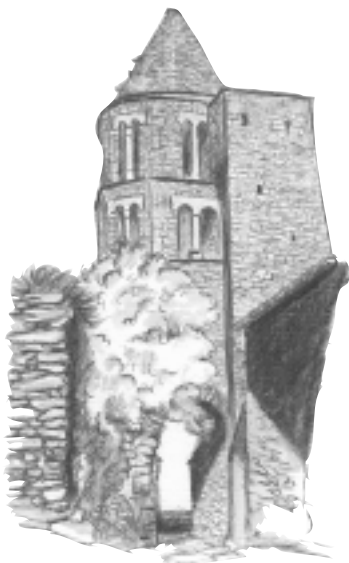
C'est le plus petit village du canton pour sa population.

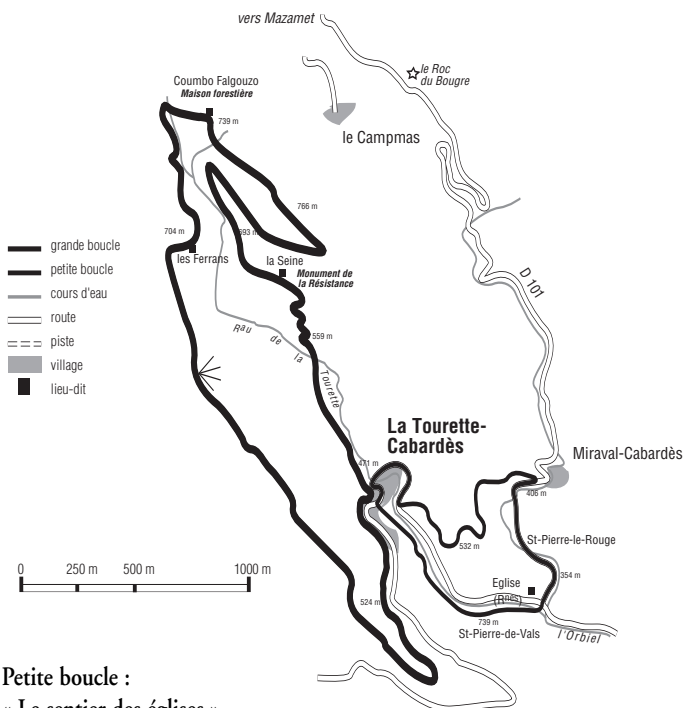
A signaler : le clocher de l'église Ste-Anne (ci-contre), d'époque romane.

Si la route par laquelle on y accède est particulièrement sinueuse, son site exceptionnel mérite le détour.

Au croisement d'avec la route de Miraval, on peut admirer les ruines de l'église St-Pierre-de-Vals (XVI^e) et son curieux cimetière en forme de cœur.

Le village est traversé par la Méridienne Verte.





Petite boucle :

« Le sentier des églises »

Parking dans le village. Au départ, descendre en suivant la route sur 400 m et emprunter sur la gauche un petit sentier raide gravissant la colline boisée. Au sommet le passage s'élargit et amorce une bonne descente sur l'autre versant. En fin de descente, à l'intersection, continuer à gauche sur un sentier entre chênes verts et châtaigniers. En vue du clocher et après un passage taillé dans la roche, atteindre MIRAVAL par l'escalier de l'église. Boucler par la route sur la droite et atteindre plus bas les ruines de l'ancienne collégiale de St-Pierre des Vals. Traverser le pont et prendre l'itinéraire à droite pour entamer la portion finale longeant le cours d'eau.

Grande boucle : « Combo Falgouzo »

En montant vers l'église Sainte-Anne et en prenant le chemin de Fontgrande traverser le pont et rapidement bifurquer à gauche. Suivre à gauche une seconde fois et continuer ce cheminement. Plus loin, quitter cette direction et monter par un chemin pentu sur la droite qui débouche sur une piste. Suivre la voie à droite et retrouver une piste forestière. A cette intersection virer à gauche pour rejoindre un carrefour. De cette croisée, tourner encore à gauche et gagner rapidement la Maison Forestière de Combo Falgouzo « la Combe aux fougères ». Passer devant la bâtisse en ignorant plus loin les directions sur la droite. Après un virage atteindre un plan d'eau (DFCI – Lutte contre l'incendie) et poursuivre à main droite sur 700 m. Après le lieu-dit « les Ferrans », obliquer en descendant à gauche pour tomber sur une piste carrossable menant en 1 km sur la crête. Tourner à gauche et continuer tout droit (3,5 km) pour atteindre une intersection. Prendre à gauche : le chemin vieux conduit à Latourette.

Montagne Noire Cabardès

Entre Sources et Lauzes

CAUDEBRONDE



Petite boucle : 6 km, 2 h

Balisage : trait jaune, rond vert

Grande boucle : 11 km, 3h30

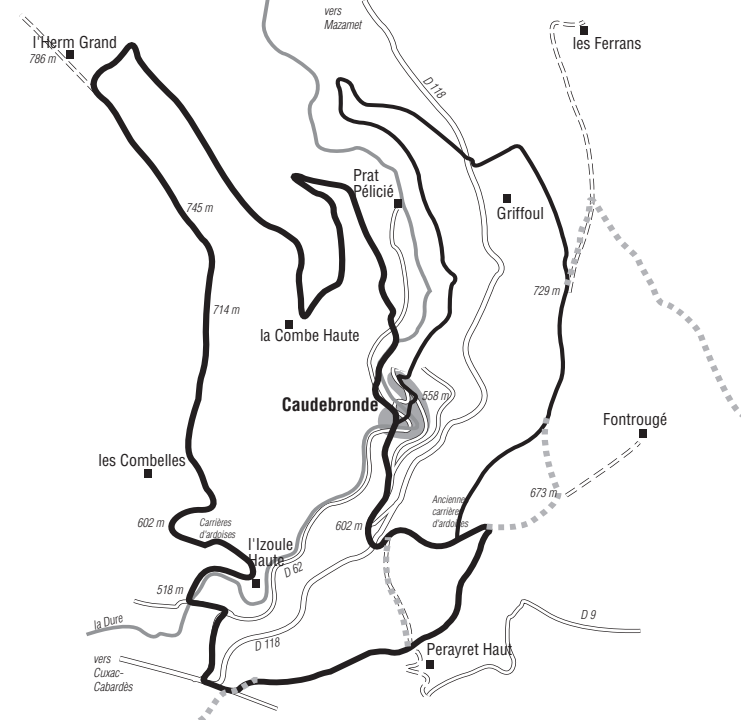
Balisage : trait jaune

A découvrir :

La Maison de la Montagne Noire pour ses produits locaux.

La rivière de la Dure vous offre un autre visage du Saissagais. Elle a creusé une roche plus tendre, le schiste, et créé cette vallée vertigineuse. Les hommes ont su toutefois s'adapter et l'on en voit les traces dans le village à travers les lauzes (ardoises), les jardins accrochés aux versants abrupts... Et tout au long des sentiers en croisant les vestiges d'un hameau, au Villaret, ou d'une ferme comme à Combe Haute ; toujours près d'une source, dont une, derrière la chapelle Saint-Pierre, qui avait dit-on, un pouvoir de guérison sur les yeux...





Petite boucle

Au village, partir de la place des Tilleuls, prendre le sentier derrière le monument aux morts, passer devant la fontaine d'Izard. Monter jusqu'à la D662, puis à droite vers la D118. Traverser la route, suivre la piste montant vers les anciennes ardoisières. Tourner à gauche vers les Griffouls. A l'intersection avec le sentier du Mas-Cabardès, prendre à gauche et suivre la piste sur 500 m. Bifurquer à gauche vers une plantation de résineux, longer en lisière jusqu'à un chemin qui mène à la D118. Traverser la route. En face, derrière le parapet en pierre le chemin descend dans les châtaigniers. A la première fourche aller tout droit. Au carrefour sur les ruines du Villaret (ancien hameau), bifurquer à gauche et poursuivre sur ce versant boisé jusqu'au village.

Grande boucle

Au village, aller jusqu'au camping de Fontcouverte. Longer la rivière puis remonter à gauche jusqu'à la D62, s'engager en face sur un chemin bordé d'une croix. Marcher 600 m jusqu'à une intersection. Tourner à gauche sur la piste qui conduit à Combe Haute. Bifurquer à droite, remonter pendant 1.5 km sur le plateau de l'Herm. En haut, bifurquer deux fois à gauche pour suivre une piste jusqu'à la ferme de l'Izoule. Longer les bâtiments, descendre jusqu'à la D62, traverser le pont et passer devant la Rassègue. Au carrefour prendre à droite vers la maison de la Montagne Noire sur la D118. Derrière la chapelle, emprunter le chemin carrossable en passant devant une croix. Monter jusqu'au sentier de Carcassonne Minerve, puis tourner à gauche vers les anciennes ardoisières. Descendre jusqu'à la D118 que l'on traverse pour prendre la D662. Peu avant le village, à l'intersection du lotissement Le Clos, prendre à gauche un sentier en bord de route. Descendre à travers le bois jusqu'à la fontaine d'Izard et la place du village.

Montagne Noire Cabardès

Les Aspres et l'église St-Julien Ste-Basilisse

SALSIGNE



Altitude : 320 m
5 km, 1h15
Balisage trait jaune

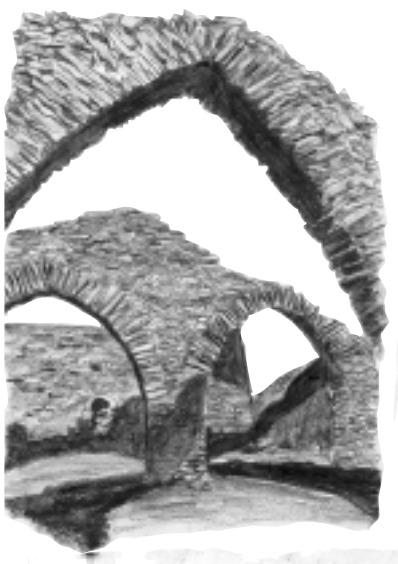
A découvrir :

*Structures en pierre sèche
St-Julien Ste-Basilisse
(arches et sarcophage)*

Grâce à une géologie spécifique et complexe, Salsigne a exploité sur son territoire des mines (or-argent) qui ont employé de nombreux ouvriers du secteur et fait vivre des familles entières.

Dans les zones de garrigue, les anciens ont légué un patrimoine très riche. Capitelles et murets en pierre sèche sont encore présents et le parcours offre l'opportunité de les admirer çà et là. Ces capitelles abritaient les bergers. Pendant la pâture des brebis, ils ramassaient les pierres et montaient des murets pour délimiter les parcelles.

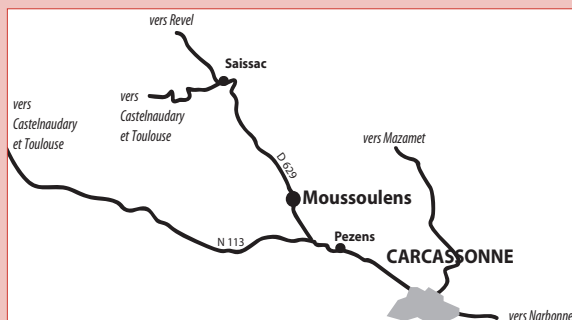
Il subsiste aussi, à l'écart du village de très beaux vestiges : l'église St-Julien Ste-Basilisse. Cimetière et lieu de culte étaient partagés par les habitants de Lastours, de Villanière et de Salsigne. De là, il sera aisé de se rendre au belvédère des châteaux de Lastours en quelques minutes.



Idées randonnées :

- Les capitelles, au départ de Conques sur Orbiel, de 2 à 4 km, de 1h30 à 2h30
- Entre puits et garrigue, au départ de Fraïsses-Cabardès, 10 km, 3h00
- Pierres sèches et garrigue, au départ d'Aragon, 7 km, 3h00
- Les Aspres Peyrebrune, au départ de Salsigne, 5 km, 1h15

PLAN D'ACCÈS



De l'autoroute : Sortie Carcassonne Ouest



Le topoguide regroupant les 50 circuits de randonnée en Montagne Noire Cabardès est disponible auprès des mairies et offices de tourisme.

www.montagnenoirecabardès.fr

O.T. du Cabardès au Canal du Midi à Montolieu
04 68 24 80 80

S.I. du Haut-Cabardès à Mas Cabardès 04 68 26 32 12

S.I. de Saissac 04 68 24 40 22

Paysages

Randonner en Montagne Noire Cabardès... de vignes

Sur le piémont sud de la Montagne Noire, les forêts denses des hauteurs laissent place à d'immenses rangées de vignes, dont les couleurs chatoyantes se succèdent au fil des saisons. Sur les plaines et les coteaux, les vents se croisent. D'est ou d'ouest, venus de la mer ou de l'océan, ils délivrent douceur méditerranéenne et rigueur atlantique.

Ces influences particulières confèrent au vignoble un équilibre aromatique singulier.

La vivacité des cépages atlantiques, cabernet et merlot, se retrouve mariée à la complexité de ceux d'origine méditerranéenne, syrah et grenache.

La vigne, implantée en Languedoc par les Grecs puis les Romains, fit la richesse de la région et elle est encore aujourd'hui un des éléments essentiels de notre civilisation.

Les événements autour du vin :

- Les Ampélofolies du Cabardès, à Moussoulens (janvier).
- Cristal de Grotte, à Limousis (juin).
- Les Juliettes du Cabardès, à Aragon et Pennautier (juillet).

Et de nos traditions :

- De ferme en ferme en Montagne Noire (octobre).
- Fête de la châtaigne, du vin primeur et de l'agneau du Pays Cathare, à Villardonnel (novembre).



Le parcours ampélographique

MOUSSOULENS - CAUNETTES HAUTES

3,7 km

1 h 30

Balisage : jaune, panneaux pédagogiques

Cartographie : IGN 2345 O



A partir de la départementale 48, vous serez guidé vers le hameau de Caunettes Hautes. Stationnement possible sur votre droite près du plan général du parcours.

Entre Syrah et Grenache, vos pas vous conduiront au hameau. La flèche jaune vous indiquera la direction des parcelles de vignobles. A droite, le chemin empierré qui gravit le coteau entre aubépines et vignes vous mènera à la découverte des Cabernet, Cinsaut et Merlot... Sur la crête la vue s'élargit, prendre à gauche, là où les ceps chaussés de pierres vous conduiront au bois de chênes verts des Champs Rouges.

A la sortie du bois à quelques mètres du parcours, une magnifique capitelle attirera votre attention. Guidé par le balisage vous découvrirez la Combe Obscure aux riches vignobles qui s'étendent du Pech Saint-Jean au Pech Buis.

La vue du hameau adossé à la garrigue guidera votre retour. Vous imaginerez alors un peu mieux, le travail des hommes qui ont façonné ce magnifique paysage parce qu'ils croient en leur territoire, en leur avenir et en leur destin.



Montagne Noire Cabardès

Sur le plateau de la Bade...

VILLEGAILHENC



Balisage : Jaune

Temps : 2h

Distance : 6 km

Niveau : Facile

A découvrir :

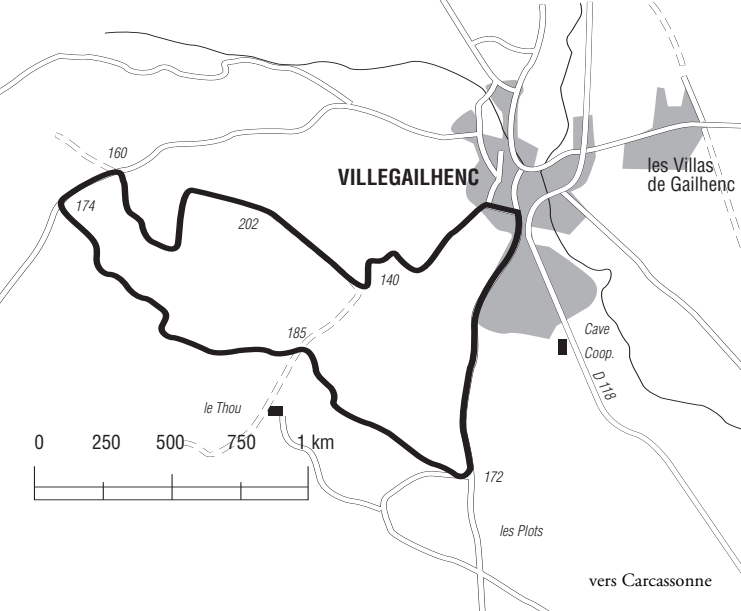
Vin AOC Cabardès, au cellier du Côtes du Trapel

Le plateau de la Bade domine la vallée du Trapel et le village de Villegailhenc. Dès l'antiquité, cette zone est un lieu de transit vers la Montagne Noire.

La garrigue omniprésente témoigne d'une exploitation pastorale révolue, ou de vignes abandonnées.

On imagine très bien quelques chèvres, passer sur des calades, saluant des vendangeurs et piquer un peu de thym.





Départ

Prendre la direction du cimetière, à gauche, après la cave coopérative. Passer le long du cimetière et prendre un sentier à gauche, que l'on suit jusqu'à atteindre un château d'eau. Arriver à un lotissement, prendre vers le sud puis bifurquer à droite vers le chemin du haut du Thou. Continuer jusqu'à un sentier vers le plateau de la Bade. A l'intersection avec une piste, tourner à gauche. Serpenter pendant 500 mètres à travers la garrigue, parfois le long de murets marquant des parcelles auparavant cultivées ou pâturées. Arriver jusqu'à un chemin carrossable, en passant à droite sous un mamelon. Bifurquer à droite pour rejoindre le chemin (goudronné) de Pennautier. On est sur le tracé de la méridienne verte. Monter pendant 250 m, on a une vue sur le Pic de Nore (1211 mètres), et tourner à droite. Marcher 350 m et remonter vers le Nord sur le haut du plateau. On trouve des murets plus importants que l'on contourne à droite. On domine la vallée du Trapel et le village de Villegailhenc. Continuer jusqu'à une intersection avec un chemin pavé. Là, descendre à gauche le chemin du Thou jusqu'au village. Prendre la première rue à gauche. On arrive sur la place de la Liberté. Bifurquer à droite dans la rue des carriers. Longer le ruisseau de Merdeau jusqu'au quartier du fort. Passer devant le porche de l'église principale, suivre la grand rue jusqu'à la D118, pour retrouver le point de départ, vers la rue des Pyrénées.

Montagne Noire Cabardès

Sentier des Mineurs

VILLANIÈRE

Circulation interdite aux véhicules à moteur

Altitude : de 285 à 500 m

De Villanière à Mas Cabardès :



4 h, 10 km aller-retour - Balisage : trait jaune et rond vert

De Villanière aux Ilhes :



3 h 30, 10 km aller-retour

Trait Jaune Rond vert, puis trait Jaune rond Bleu

De Villanière à Lastours :



3 h, 10 km aller-retour

A découvrir :

Le Puits Castan

Anciennes mine d'Or

Depuis plus de 2000 ans on note l'existence de travaux miniers dans la région ("Les Barrencs" de Fournes-Cabardès, les travaux antiques du site de Carrus, les Bas-fourneaux gallo-romains des Martyrs...) Ainsi depuis toujours, chaque famille du Haut-Cabardès est concernée par le travail de la mine.

Autrefois, le parcours vers les lieux de travail s'effectuait à pied, souvent de nuit...

Délaissés au profit de l'usage de l'automobile ces sentiers empruntés par "les Hommes de la Mine" se croyaient oubliés à jamais...

Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour les découvrir...

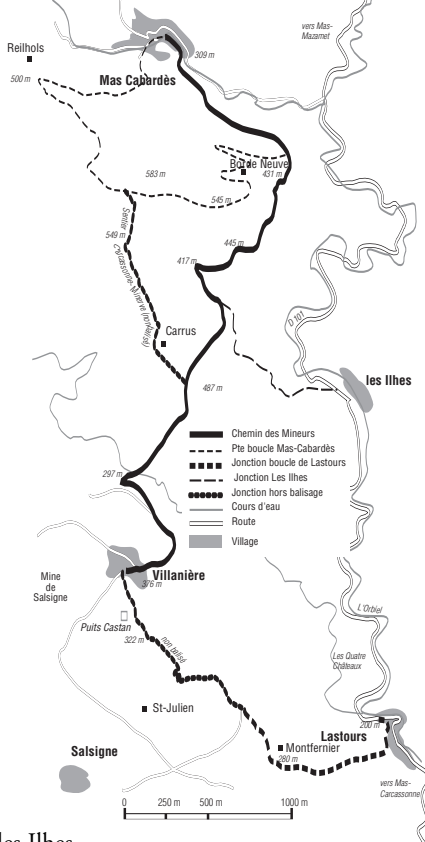
Puits Castan



Villanière / Mas Cabardès A-R

Devant la Mairie suivre la route et engager le virage. Au croisement matérialisé par une croix, suivre le chemin descendant au creux de la vallée du Grésillou et traverser le gué. Un sentier bordé de muret s'engage en sous-bois puis s'élève sur le flanc aride de la colline pour atteindre plus haut les pâturages de Carrus. A la rencontre d'une piste, tourner à droite et au niveau des résineux emprunter le sentier à gauche. Atteindre ensuite une intersection. Continuer tout droit pour rejoindre Mas Cabardès en passant par l'ancienne bergerie de la Bordeneuve – A droite un chemin descend au village des Ilhes.

Possibilité de boucler par le chemin de la Castagnal Grando (fiche Mas Cabardès). Passer devant « l'épicerie du Mas », traverser le pont et suivre la Rue du Colombin. Monter en direction du château puis tourner à droite au dessus du village (balisage Jaune)



Villanière / Les Ilhes A-R

Idem jusqu'au croisement situé après Carrus. A l'intersection descendre sur la droite pour atteindre les Ilhes (en face un chemin descend vers Mas Cabardès.)

Villanière / Lastours A-R

En période de fortes pluies – sentiers glissants et parcours aquatique. Départ devant la Mairie. Passer près du chevalement du Puits Castan et suivre la petite route. Avant le stade de foot, sur la gauche un sentier contourne l'aire de jeu et longe plus loin le camping. A mi-parcours, une sente raide descend en sous-bois et rejoint le ruisseau Grésillou. Descendre le long du cours d'eau et atteindre Lastours au niveau de l'école.

Montagne Noire Cabardès

Notre Dame de Canabès et l'abbaye de Capservy

VILLARDONNEL



Altitude : de 360 à 400 m

Parcours : 8 km, 2h15

Balisage : trait jaune

A découvrir :

Fête de la châtaigne fin octobre

Ancienne abbaye

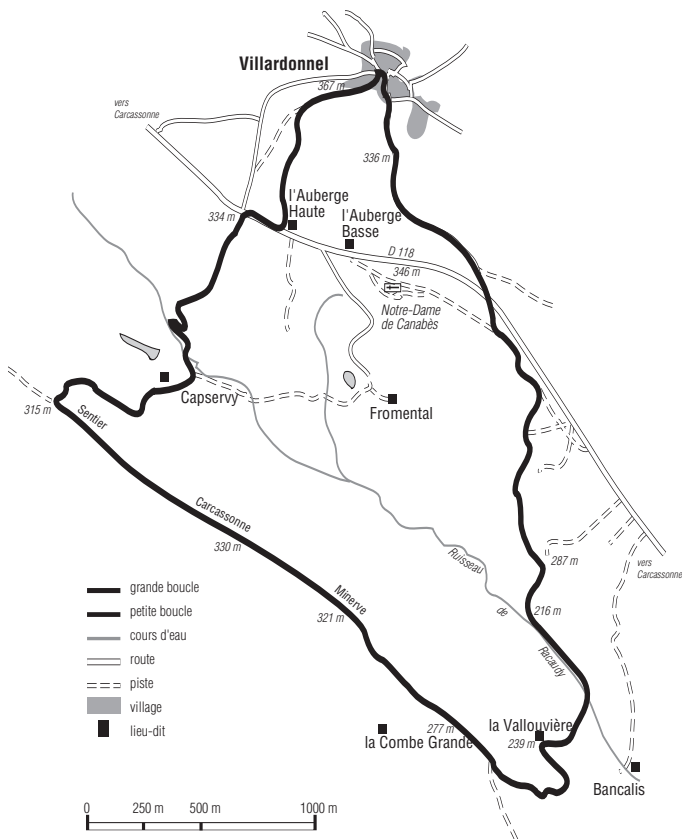
Terres propices au gibier et principalement aux troupeaux de rennes, la région accueille très tôt la présence de l'homme-chasseur du magdalénien (-14 000 ans) mais aussi l'homme du paléolithique (-25 000 ans).

Villardonnell se situe sur un vaste plateau entrecoupé d'étroites vallées sur le versant méridional de la Montagne Noire.

Dès le X^e siècle, Villardonnell appartient à l'abbaye de Montolieu.

Cette promenade sans difficulté offre l'occasion de découvrir Notre-Dame de Canabès (époque Médiévale) ombragée par sa pinède, de traverser le vignoble de Bancalis et le domaine de Vallouvière pour retrouver les terres fertiles abritant l'ancien prieuré de Capservy (XII^e-XVI^e).





Parking Mairie.

Départ du centre du village – Place du Fort en direction de Salsigne. Emprunter la rue du chemin de Rivals et poursuivre jusqu'à la D 118. Traverser la route – prudence route à grande circulation ! Grimper en face sur la colline de Notre-Dame de Canabès par une sente. Notre-Dame de Canabès se situe sur la droite il est possible de s'y rendre (hors circuit). Revenir sur ses pas et suivre le chemin en contournant le champ d'amandiers et descendre plus loin le long du vignoble. Longer les vignes et arriver près d'un gué - le traverser. Rejoindre un voie carrossable et passer près de la ferme de la Vallouvière. Continuer jusqu'à l'intersection puis tourner sur la droite. Continuer toujours à droite sur un chemin bordé de pierres (ancien chemin Carcassonne-Minerve) Le poursuivre ainsi sur 2 km environ. A une bretelle quitter cette direction et obliquer à droite pour descendre et passer près de Notre Dame de Capservy, restaurée en accueil touristique. La petite voie remonte en direction de Villardonnell, atteint la D 118 . La longer quelques mètres et s'orienter vers le village. Rapidement un chemin rural verdoyant permet de rejoindre le village.

Montagne Noire Cabardès

Villages perchés en Montagne Noire

LABASTIDE, CUBSERVIES, MIRAVAL, LATOURETTE,
MAS CABARDES, ROQUEFÈRE, LABASTIDE



Altitude : de 307 à 744 m

Parcours : 18 km, 5 à 6 h

Balisage : trait jaune, trait vert

Variante : 25 km, 7 à 8 h -

Boucle sportive

A découvrir :

Le Haut Cabardès

Patrimoine et paysages

A NOTER

Hébergement groupe :

Gîte d'étape communal
de Pradelles- Cabardès

04 68 26 66 40

Des hébergements en cham-
bres d'hôtes sont possibles sur
le territoire. 04 68 26 31 24 -
04 68 26 32 12

*N*oms de villages qui ne peuvent laisser indifférent le promeneur, tant leur toponymie est éloquente. Villages regroupés sur eux-mêmes, fixés contre cette roche « sans âge » dont les petites habitations s'imbriquent les unes aux autres...

Villages agrippés à flanc de colline, avec l'œil fixé sur la vallée qu'ils dominent...

Villages « verrou », qui sont là pour montrer qu'ils existent, où l'histoire est présente dans les pierres, enracinée dans la mémoire de chacun des habitants.

Ce parcours, s'il est suivi dans sa totalité, est classé « boucle sportive » il est destiné aux marcheurs entraînés et habitués aux longues heures de marche.



Départ Labastide/Retour Labastide - Parking Place du village.

1 - Contourner la Mairie puis descendre la ruelle fortement pentue après la cabine téléphonique. Atteindre la partie basse et suivre ce cheminement jusqu'à la sortie du village. Plus loin dans un virage en épingale, prendre le chemin de terre s'engageant sous la maison. A la fourche, continuer tout droit. Le parcours grimpe en sous-bois et atteint les ruines de Sabathès. A une intersection, obliquer sur la gauche entre les résineux et poursuivre pour atteindre un second hameau ruiné (Peyréról). Traverser le gué et continuer le sentier qui rejoint après deux lacets la route de Cubserviès.

Hors circuit à droite : Chapelle préromane de St-Sernin. Revenir sur ses pas et dépasser Fontpeyrisse.

2 - Cubserviès. Cascade visible du village. Revenir sur ses pas, contourner la croix et atteindre les sapinières jusqu'au carrefour de quatre pistes. Tourner à droite et suivre la voie sur 200 m jusqu'à la croisée d'itinéraires peu après, tourner à gauche et passer devant la ferme de Trescombelles.

3 - Continuer dans la forêt pour gagner le carrefour en étoile du Carnier. Suivre le chemin faisant face et amorcer la descente vers MIRAVAL en s'orientant à gauche.

4 - Miraval : traverser le pont et emprunter les escaliers de l'église. Le sentier taillé dans la roche s'éloigne du village et peu après bifurque à droite pour atteindre un col.

5 - Descendre et découvrir Latourette lové autour de l'église Ste-Anne (poss. hébergement).

D'ici DEUX POSSIBILITES :

• **Parcours 18 km :**

Dessous l'église, longer les maisons, puis suivre en contre-bas à gauche le sentier Jaune-Bleu s'éloignant du village débouchant plus bas sur la route.

6 - Sur le côté de la route ne pas hésiter à se rendre sur les abords des ruines de L'ancienne collégiale St-Pierre des Vals.

Longer la route (2 km) jusqu'au village de Mas Cabardès.

7 - 300 m après l'épicerie quitter la route et ne pas rater le sentier à gauche s'élevant près des maisons situées en hauteurs de la rivière. Plus loin, surplomber les potagers et atteindre la route.

8 - A Roquefère, passer devant le restaurant puis tourner sur la droite dans la ruelle montant sur les hauteurs du village. Elle se transforme en sentier muletier offrant des points de vue d'exception sur le village. Contourner le Roc d'Engalière et s'élever progressivement au dessus de la vallée de la Grave pour se rendre au col de la croix de Viallèle. Tourner à gauche et la boucle est bouclée. (Labastide : possibilité d'hébergement).

• **Parcours 25 km :**

Dessous l'église, longer les maisons, et grimper sur la droite. Atteindre la maison blanche et suivre la voie forestière. Au croisement tourner à gauche et traverser la petite route pour prendre direction Reihlols.

5 b - Raccourci possible pour se rendre à Mas Cabardès...sinon continuer en suivant la route.

6 b - Passer devant la maison isolée de Carrus et peu après tourner à gauche au niveau des résineux. Descendre en direction de Mas Cabardès en ignorant sur la droite le sentier des Ilhes. Passer devant la ferme de Bordeneuve et rejoindre le village par la piste. Emprunter la rue Basse à gauche et longer jusqu'à un pont. Traverser et longer la route à droite. Rapidement une ruelle s'élève sur les hauteurs au dessus de la rivière se transformant en sentier pour rejoindre Roquefère. (Reprendre ligne 8)

Montagne Noire Cabardès

Aux quatre vents Secrets des combes

VILLEGLY



Balisage : Jaune

Temps : 3h30 et 4h30

Distance : 12 km et 15 km

Niveau : Facile

A découvrir :

Vins AOC du Minervois

“Aux quatre vents”

Rendez vous à la boussole, poussé par le vent, le regard porté vers le Pic de Nore. C'est un sentier vertigineux, en descendant la Combe Escure, vers le barrage de Barrière... Venez goûter au Marin et au Cers !

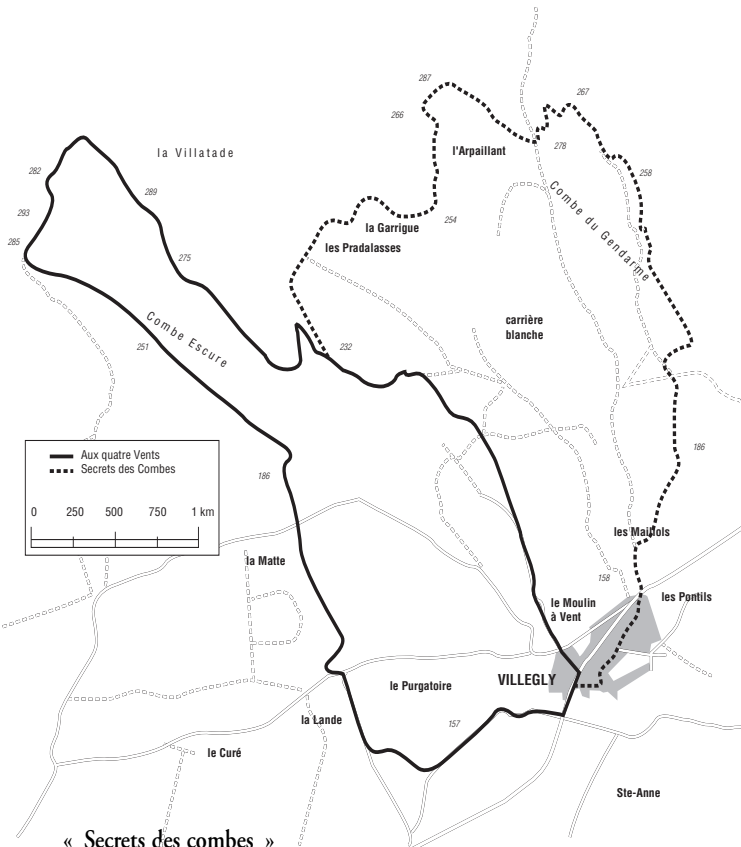
“Secrets des combes”

A travers ces combes (petite vallée) on marche sur des pierres blanches, au milieu des pins. C'est un parcours qui offre des panoramas splendides vers les quatre points cardinaux, au dessus de la plaine viticole du Minervois.

Parking à l'entrée du village, en provenance de Carcassonne, sur la droite à hauteur du monument aux morts.

« Aux quatre vents »

On part derrière le monument aux morts, marcher 800 m sur une petite route et tourner à droite après un mamelon en direction de la Lande. On retrouve un chemin goudronné. Aller vers le nord (à droite), descendre 500 m, tourner à gauche et prendre une piste à droite vers la Matte et le tracé du GR 36, au bout de 1 km. Continuer tout droit et monter dans la forêt. A la première fourche, continuer à droite, puis quitter le GR 36 en tournant à gauche pour monter vers la Boussole. Marcher 1,5 km. Sur le site éolien, on longe vers le nord la ligne de crête pour rejoindre une piste creusée dans le relief. Bifurquer vers le sud pour descendre à nouveau en crête (pendant 1,5 km) vers la vallée de la Ceize (vue sur la plaine audoise, l'Alaric et les Pyrénées). On arrive sur une piste dans la Combe, au niveau du pont d'Escure. Tourner à gauche puis de suite à droite pour suivre le ruisseau de Combe Escure jusqu'à celui de la Ceize, en amont du barrage de Barrière (ouvrage du XIX^e). Traverser puis remonter la rive gauche pour trouver un sentier qui remonte à pic sur 200 m. Arriver jusqu'à une piste pierreuse après un lacet. On bifurque à droite pour retourner sur Villegly. Marcher 500 m dans le vallon de Saint-Matin. Au carrefour à l'entrée du bois, bifurquer au sud (à droite). On rejoint le chemin goudronné de Saint-Martin après 1 km, puis à gauche vers Villegly.



« Secrets des combes »

Sortir du parking et aller vers le village. Traverser le pont sur la Ceize puis tourner à gauche dans la rue de la fontaine fraîche. Continuer vers le chemin de barrière, à gauche, puis à droite vers le chemin de Saint-Martin, que l'on suit pendant 800 m. Bifurquer à droite au bout du chemin goudronné. Après 50 m, on bifurque deux fois à gauche puis à droite pour monter dans les bois. Marcher 500 m jusqu'à un carrefour. Descendre à gauche dans la combe St-Martin, puis continuer 500 m pour dominer le vallon du ruisseau de la Ceize. Au carrefour avec le sentier des éoliennes (en vue), continuer à droite sur le chemin principal vers la Garrigue. Monter pendant 700 m, à l'entrée d'une pinède, bifurquer à gauche. Après 200 mètres, passer une barrière. Marcher pendant 1 km, d'abord dans le bois puis en obliquant au sud, en crête. Bifurquer à gauche pour arriver dans la combe du Gendarme, plantée de vignes. Sur la piste, faire un croché gauche puis droite au bout de 100 m pour contourner la vallée et s'enfoncer dans un bois. Parcourir 800 m, on trouve une piste plus importante que l'on prend à droite (on aperçoit la D620 en contre bas). Descendre toujours vers le sud pendant 1,5 km, passer un petit vallon, puis sortir d'un lacet et prendre à gauche. Marcher 50 m, prendre tout droit un chemin dans les vignes, tourner à droite puis gauche. On arrive en vue de Villegly. Marcher 500 m puis traverser le gué, pour atteindre la D620. Traverser et emprunter la Grand rue jusqu'à la place de la fontaine., puis la rue des remparts jusqu'au Château.

Montagne Noire Cabardès

Sentier du Bosc Grand La Combe de Balbounne

LIMOUSIS / FOURNES CABARDES



Balisage : Jaune

Temps : 3h30 et 4h30

Distance : 12 km et 15 km

Niveau : Facile

A découvrir :

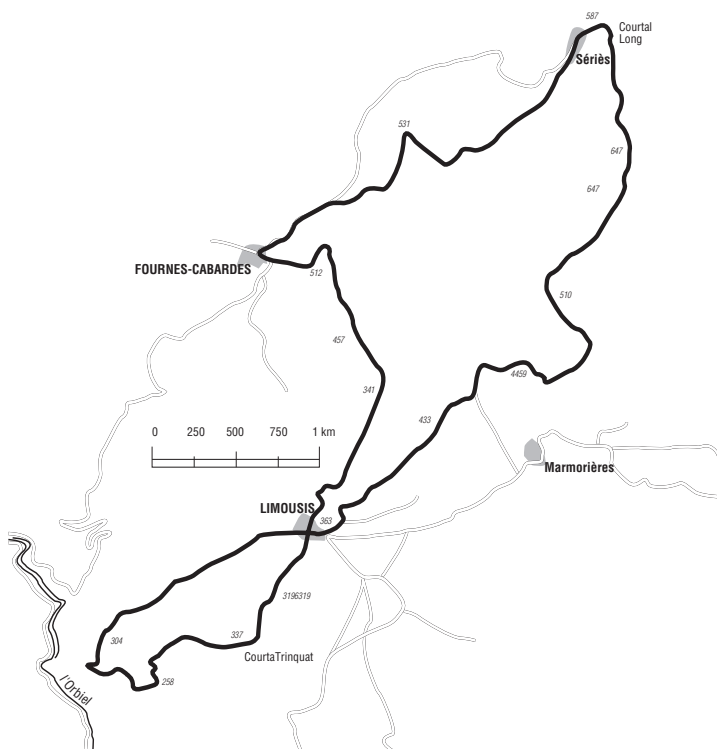
La grotte de Limousis

La grotte est une vaste galerie comprenant huit salles dotées de très belles concrétions. En 1892, Marius Esparzeil découvre la présence de l'or sur les flancs du Roc de Cors. Sur les versants du Mont Simel, des brebis paissent, un œil vers le chien et les Pyrénées...



Depuis le circuit de la Combe de Balbounne,
vue sur les châteaux de Lastours





Départ du village, sur la D511, au début de la Grand rue.

Sentier du Bosc Grand

Au départ du village, prendre la grand rue jusqu'à la fontaine, puis en face, la rue de la Pourtalère. En face du Roc des Cors, descendre en direction de la vallée de la Grave. Après 1 km, bifurquer à gauche pour remonter la vallée de la Millanquière. Atteindre le village de Fournes et passer près du lavoir. Après 500 m, quitter la voie carrossable et prendre un chemin à droite vers le hameau de Sériès. Bifurquer à droite, à la sortie du hameau, pour traverser la zone pastorale, en dessous du Mont Simel (683 m). Amorcer la descente en direction du hameau de Marmorières (Après 1 km, avant de bifurquer sur la droite, possibilité de voir l'entrée de la grotte des Casals). On arrive à la grotte de Limousis en contournant par le nord un Mamelon, derrière la carrière. Le parcours continu vers Limousis que l'on rejoint en prenant le premier chemin goudronné à droite en sortant du site de la grotte.

La Combe de Balbounne

Au départ du village, prendre la grand rue jusqu'à la fontaine et tourner à gauche dans la rue du Vigné. Emprunter pendant 2 km la petite route qui plus loin devient chemin. (Vue sur les châteaux de Lastours). Rejoindre plus bas la Combe de Balbounne, traverser le ruisseau souvent asséché. Monter à pic pendant 500 m puis rejoindre plus haut un chemin goudronné. Bifurquer à gauche puis avant le virage encore à gauche pour rejoindre Limousis.

Montagne Noire Cabardès

Sur les traces des wisigoths

VILLARZEL-CABARDES



Balisage : Jaune

Temps : 2h

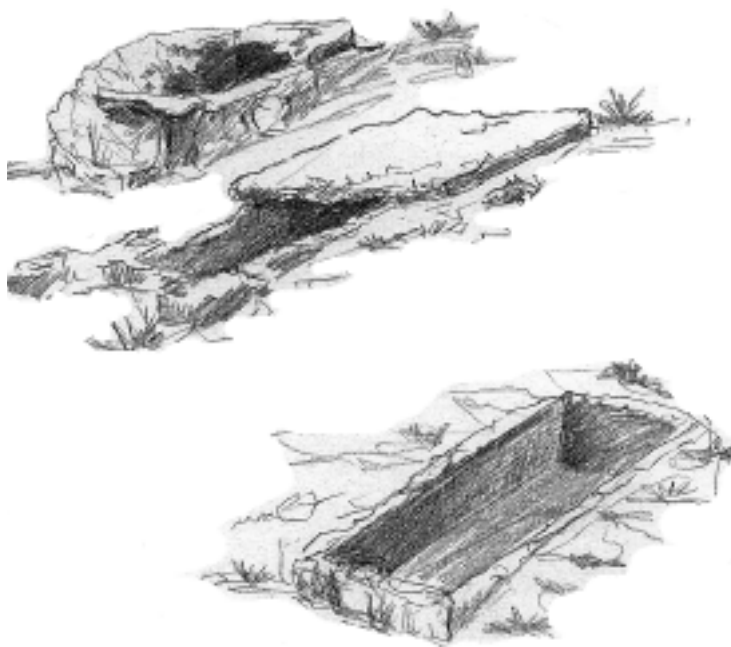
Distance : 6 km

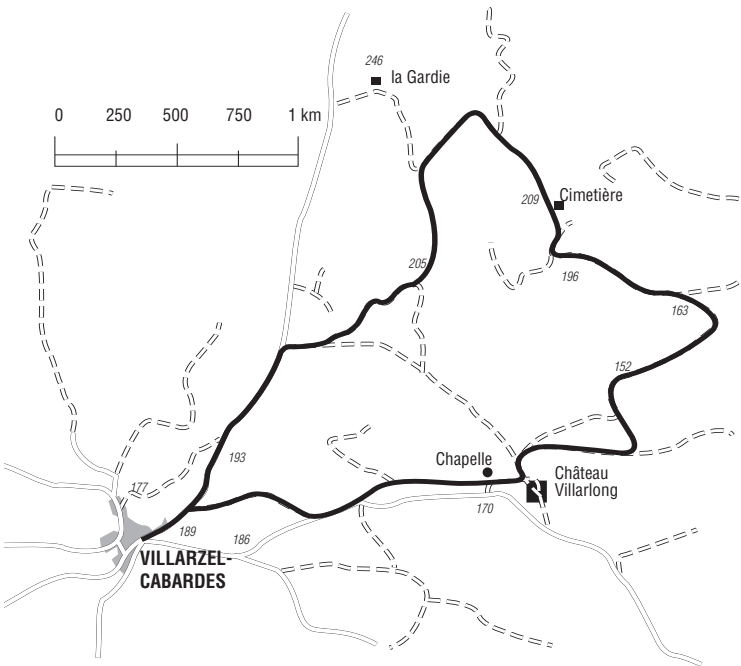
Niveau : familial

A découvrir :

Visite du dépôt de fouilles de la Préhistoire au Moyen-Age, au village.

Un itinéraire facile, avec peu de dénivelé, avis aux amateurs de vieilles pierres ! Vous pourrez y découvrir la nécropole wisigothique du « Moural des Morts ». Au bout d'une allée d'oliviers, tout près de la garrigue, la chapelle Préromane : « Notre Dame de la Lauze » tient lieu dans un bosquet depuis le X^e siècle.





Départ

Dans le village, le départ est à l'intersection de la route de Laure Minervois (D35) et la D335, où on trouve un panneau décrivant le parcours.

Sortir du parking à gauche vers village, puis tout droit jusqu'à un carrefour et le cimetière. Monter à gauche la D335 vers Villeneuve Minervois. Peu après, prendre un chemin à droite jusqu'à un calvaire. Continuer à droite jusqu'à la route de Laure Minervois (D35) que l'on suit vers l'est pendant 200 m. Tourner sur un sentier à gauche vers le château de Villarlong (Vue sur Pic de Nore, Roc de l'Aigle et Roc d'Agnel). Dépasser le château puis prendre à droite devant l'église Saint-Pierre. Peu après, prendre à droite vers l'allée des oliviers. Au bout, on aperçoit les ruines de Notre-Dame de la Lauze. Continuer le sentier à gauche puis à la première intersection (150 m) bifurquer à droite vers le vallon de la Grande Combe. Passer un premier ruisseau, marcher 1 km puis tourner à gauche avant le pont. Monter jusqu'aux vignes puis au carrefour, bifurquer à droite puis gauche après 150 m. A la prochaine intersection, prendre à gauche, puis au bout de 100 m, à droite. Traverser toujours à travers les vignes jusqu'à une piste plus importante. Faire un écart pour voir la nécropole wisigothique. Continuer jusqu'à la route D335 que l'on prend à gauche pour retourner au point de départ.

Montagne Noire Cabardès

Autour des Martys

LES MARTYS

Circulation interdite aux véhicules à moteur



Altitude : 800 m

Petite boucle : 6 km, 1h30

Balisage : trait jaune

A découvrir :

Le lac

Scories de fer

La forêt

Implanté à 800 mètres d'altitude, Les Martys, éclaté en plusieurs hameaux, est le dernier village que l'on rencontre avant de franchir la limite Aude/Tarn par l'axe Carcassonne-Mazamet. Le territoire des Martys fut jadis le lieu d'implantation de bas-fourneaux Gallo-Romains. On y fondait le minerai de fer.

La forêt favorise alors l'alimentation en bois de ces fours. Dix tonnes de combustible sont nécessaires à la fonte du minerai pour fournir une tonne de fer doux.

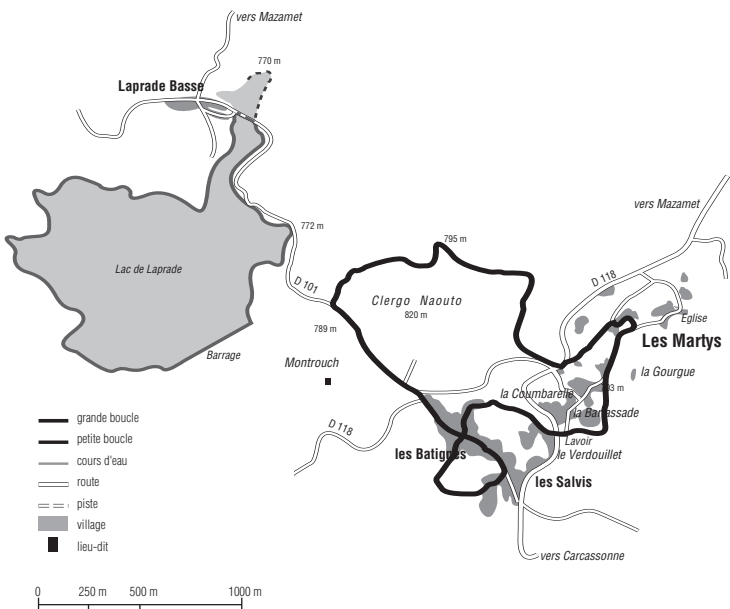
Les recherches archéologiques ont mis à jour ces fours qui sont maintenant reconstitués en l'état, à Lastours, devant l'accueil des châteaux.

Au hasard des sentiers il n'est pas rare de trouver encore des scories de fer (partie impure du minerai après traitement) déversées ça et là.

Constructions montagnardes, prairies, anciens chemins à charrettes bordés de pierres dressées, forêts et air pur, un délicieux cocktail offert par cette promenade familiale.



Charbonnière



Départ devant la Mairie.

Passer devant le mégalithe et emprunter la Rue des Bourbouls. Au bout de la voie, sur la gauche, un ancien chemin empierré descend jusqu'à la D 118. Traverser la route et en face suivre la direction de Laprade. Après le chalet sur la droite un chemin de terre atteint une croisée de chemins. S'engager sur la piste de gauche dans la hêtraie. Suivre plus loin un chemin et atteindre une intersection. Tourner à gauche, longer un peu et bifurquer à droite dans le champ de genêts. Déboucher sur la route tourner à gauche (Hors circuit possibilité d'aller près du lac de Laprade. Voir fiche « entre forêts et tourbières »). Revenir sur ses pas et prendre la direction des Martys. Arriver au hameau des Batignès, s'engager Rue du Stade jusqu'au hameau des Salvis. Passer devant le café et se rendre au lavoir par la Rue des Batignès. Suivre la Rue du Lavoir et plus loin Impasse du Fenadou. Traverser la D 118 et longer la fontaine. Monter et contourner la scierie jusqu'à la Rue de la Mairie pour retrouver le point de départ.



Facile à repérer le busard St-Martin ("baron gris") plane à 2 m au-dessus des prairies à la recherche de quelque mulot...

Montagne Noire Cabardès

La Castagnal grando Le chemin du Carnier

MAS-CABARDÈS

Circulation interdite aux véhicules à moteur



Altitude : de 300 à 730 m

Petite boucle « La Castagnal grando » :

6 km, 1h30

Balisage : trait jaune

Grande boucle « Le chemin du Carnier » :

9 km, 2h15

Balisage : trait jaune



Porte ancienne

A découvrir :

La croix des Tisserands

Maisons à colombage

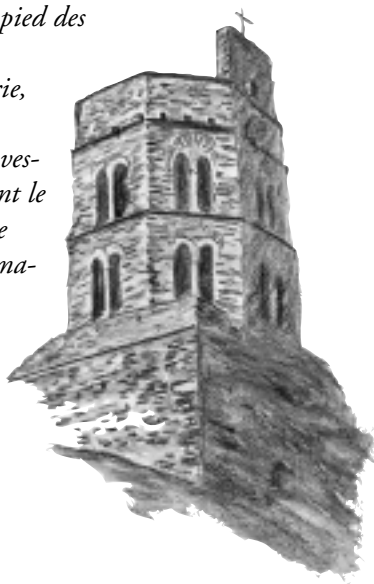
Château - Eglise

“*L*à où les torrents de la Montagne Noire grossissent
avant d'abreuver l'Aude, Mas-Cabardès est
curieux par sa densité, ramassée au bord de la rivière
qui gronde de-ci de-là au pied des
ruines du château.

*Curieuse aussi en périphérie,
l'église (le noyau le plus
ancien), construite sur les ves-
tiges d'un monastère et dont le
clocher octogonal en schiste
rappelle quelques tours roma-
nes espagnoles.*

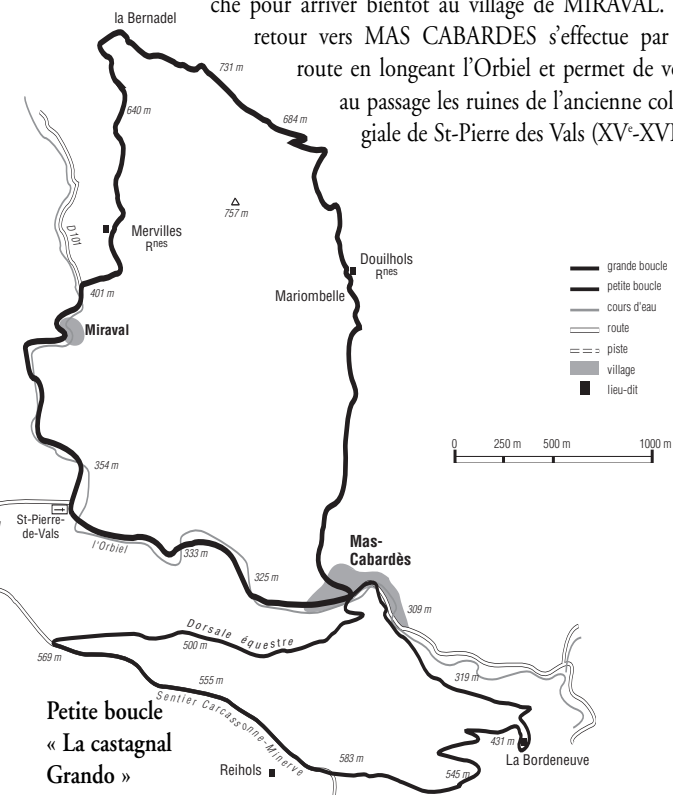
*A l'angle d'une rue, une
jolie croix sculptée du
XVI^e siècle témoigne de
la dévotion locale”.*

*Extrait des “Plus beaux
villages de France”.*



Grande boucle « Le chemin du Carnier »

Départ du cœur du village. Près de l'église grimper en direction du cimetière et traverser plus loin le ruisseau des Douilhols. Un beau parcours ombragé remonte le long de la vallée. En fin de montée le parcours engage quelques courbes et atteint un large carrefour d'où partent cinq pistes. On dit que cet endroit « le Carnier » fut le lieu d'une bataille sanglante entre catholiques et protestants en 1648. Choisir le second chemin sur la gauche. Il descend fortement et débouche sur une intersection. Virer à gauche pour arriver bientôt au village de MIRAVAL. Le retour vers MAS CABARDÈS s'effectue par la route en longeant l'Orbiel et permet de voir au passage les ruines de l'ancienne collégiale de St-Pierre des Vals (XV^e-XVI^e).



Petite boucle « La castagnal Grando »

Départ : A l'entrée du village.
Près de l'école.

Traverser le pont enjambant l'Orbiel et bifurquer à gauche en suivant la petite voie carrossable au dessus du lotissement. Après deux virages en lacets et AVANT la bâtisse, tourner à droite en ignorant les autres marques de balisage. Cette portion de parcours permet d'apprécier les vallées d'Orbiel et de Rieutort et Grave. Après une montée assez longue atteindre le relais T.V. Arriver en crête. Atteindre un chemin goudronné et continuer tout droit. AVANT la ferme de Reihols, bifurquer à droite sur un chemin qui descend tranquillement à Mas Cabardès sous le couvert d'une grande forêt de châtaigniers : la Castagnal Grando. Passer devant « l'épicerie du Mas » puis prendre la Rue Basse pour retrouver le point de départ.

Montagne Noire Cabardès

Le Sentier des églises

Le Roc du Bougre

MIRAVAL

Altitude : de 400 à 750 m

Petite boucle « le Sentier des églises » : 5 km, 2 h 

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle « Le Roc du Bougre » : 11 km, 3h30



Balisage : trait jaune, rond jaune

A découvrir :

Roc du Bougre

Château de Raimon de Miraval

A Miraval, on est comme au fond d'un œil. L'œil du cyclone, peut-être? Il suffit que le Marin (vent du sud-est) souffle et siffle contre les parois plus encaissées de l'Orbiel pour qu'on y croit.

Alors la nature alentour semble plus sauvage...

Mais c'est aussi l'œil du cyclone.

Du gardien. Il faut pour cela grimper sur les crêtes pour mirer au val, à ce qui vient de la vallée.

Ce que faisaient sûrement les hommes d'armes du château afin que leur seigneur, le Troubadour Raimon de Miraval puisse goûter la paix de son repaire et puisse écrire le tourment de ses aventures galantes, au retour de ses tournées chez les châtelains du Sud-Ouest.

Il nous en reste aujourd'hui de très beaux poèmes d'amour courtois, un pan de mur et un petit village secret.



Montagne Noire Cabardès

Les glaciers de Pradelles

Le Pic de Nore

PRADELLES-CABARDÈS



Altitude : de 750 à 1210 m

Petite boucle « Les glaciers de Pradelles Cabardès » : 5 km, 1h30

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle « le Pic de Nore » :
12 km, 5 h

Balisage : trait jaune, rond jaune

A découvrir :

Rocs d'Astié et Nouret, glaciers, lac



Le long du sentier, les pierres des murettes se présentent dans le sens horizontal mais aussi parfois orientées de haut en bas...

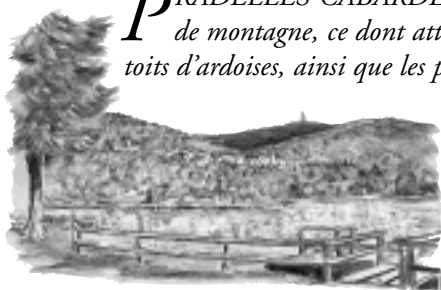
***P**RADELLES-CABARDES est un petit village de montagne, ce dont attestent ses chalets aux toits d'ardoises, ainsi que les piquets rouges et blancs qui bordent la route du Pic de Nore. Au siècle dernier, la neige dont bénéficie Pradelles en hiver a donné*

lieu à l'utilisation des glaciers, silos souterrains dans lesquels on la conservait tout l'hiver pour fournir de la glace aux villes pendant la saison chaude.

Aujourd'hui Pradelles est une station estivale très appréciée pour son calme, sa fraîcheur et le joli plan d'eau destiné au camping et à la baignade. Pradelles, c'est aussi le Pic de Nore et ses 1210 m d'altitude d'où l'on a le plus vaste et le plus impressionnant panorama sur la plaine de Carcassonne, les Corbières et la chaîne des Pyrénées.

Grande boucle « Le Pic de Nore »

Départ Place de la Mairie. Au pont de pierre prendre le chemin de droite en direction du Roc de Nouret. Monter durant 2 km, tourner sur la droite et s'engager dans le bois de hêtre. Suivre cette voie et atteindre plus loin une intersection. Ignorer le chemin descendant et gravir la côte pour atteindre la crête. Point de vue sur le Pic de Nore. Longer la lande pour atteindre une zone de pacage et un carrefour.



Un peu d'attention : ce croisement est le point de rencontre de plusieurs circuits balisés et il faut absolument être attentif aux marques TRAIT JAUNE - ROND JAUNE suivies depuis le début. D'ici, tourner à gauche et rejoindre rapidement une autre intersection. Tourner encore à gauche et longer la lande. A une fourche s'engager à droite en sous-bois et attaquer la descente en profitant d'une vue sur Mazamet et la vallée du Thore. Le chemin traverse un ruisseau et débouche sur une piste. L'emprunter sur la gauche et la suivre longuement en ignorant toutes autres voies. Au lieu-dit les Bayours, juste avant une grosse pierre, remonter le chemin à gauche d'où l'on profite d'un bel aperçu sur une partie du plateau de Pradelles. Après un passage humide près d'un captage atteindre alors rapidement l'intersection du départ (pont de pierre) et retrouver le chemin des glacières qui conduit au village.

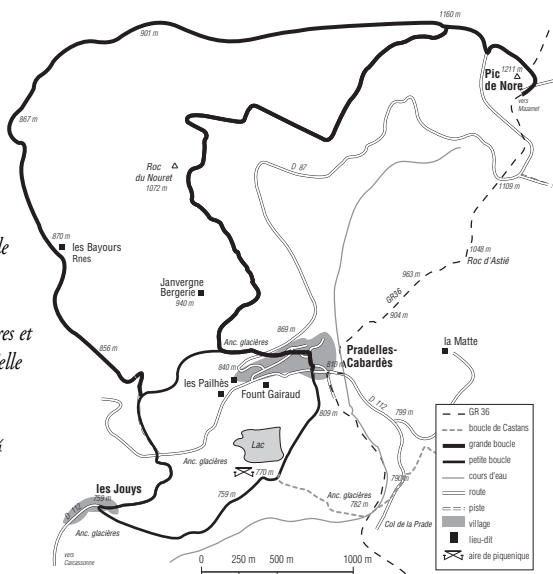
Petite boucle « Les glacières de Pradelles Cabardès »

Départ Place de la Mairie. Suivre la Rue Haute, puis côte du Pech. Traverser la route et prendre le chemin en sous-bois passant près d'une source. Ce chemin bordé d'un muret, dessert un regroupement de trois glacières du XIX^e siècle. On peut les observer sur les abords du parcours. **Attention leur approche peut être dangereuse** (la Mairie et la Communauté de Communes déclinent toute responsabilité en cas d'accident.). Atteindre un pont de pierre et virer à gauche. Descendre en contournant le champ puis longer les résineux jusqu'à un carrefour. Tourner à gauche, retrouver la route. La suivre à droite sur 30 m. Emprunter le chemin situé à gauche de la croix et gagner le hameau des Jouys. Après les premières maisons, dans le virage on peut apercevoir le toit d'une glacière restée intacte. Déboucher sur la route et se rendre à la sortie du hameau en remontant la route quelques mètres et rapidement prendre la rue à droite. Emprunter alors le chemin à main gauche et apercevoir une croix au loin indiquant la direction du retour. Le parcours s'engage sous une allée boisée et poursuit son cheminement pour atteindre le lac. Suivre le chemin de droite qui ramène au village (GR 36 Rouge et Blanc)

Ponctuellement sont organisées des balades commentées et guidées sur l'histoire des glacières. C'est alors l'occasion de découvrir les vestiges de huit anciennes glacières et de visiter l'un d'elle restée intacte.

Contact :

04 68 26 31 24



Montagne Noire Cabardès

Le chemin de St-Julien La cascade de Cubserviès

ROQUEFÈRE

Circulation interdite aux véhicules à moteur



(dangereux pour VTT et équestres)

Altitude : de 330 à 560 m

Petite boucle « le chemin de St-Julien » : 4 km, 1h30

Balisage : trait jaune, rond vert

Grande boucle « La cascade de Cubserviès » : 12 km, 4h30

Balisage : trait jaune

A découvrir :

Site mégalithique de Ventajou, Cascade,

Chapelle romane, Lavoirs pittoresques

Roquefère « village fleuri »

Festival
"JAZZ sous
les châtaigniers"
au mois d'août
dans le parc
du château

Son site naturel remarquable fait de Roquefère l'un des plus pittoresques villages du Haut-Cabardès. Bâti autour de son château et de son église, il est arrosé par le Rieutort dont les eaux offrent en été une fraîcheur appréciée. Cette rivière (7 km en amont) s'abîme sur une magnifique cascade au pied du hameau de Cubserviès.

La terre de Roquefère qui appartenait aux seigneurs de Cabaret passa aux mains de la royauté après la Croisade contre les Albigeois. La partie arrière du château date du XII^e siècle. Il est bâti sur un rocher abrupt dominant le vallon et est flanqué de 4 tours comprenant 2 cours. Cette bâtisse est actuellement privée.

L'église, de style ogival à 3 nefs est construite sur l'aplomb du roc. Un peu plus loin, le calvaire offre un parcours apaisant.



Petite boucle « Le chemin de Saint-Julien »

Parking : en bord de rivière à l'entrée du village ou parking du lavoir.

S'engager sur la route de Cubserviès/St-Julien et la suivre sur 500 m. Elle contourne le château. Continuer puis quitter la route pour emprunter le sentier desservant d'anciennes terrasses de culture. Traverser une plantation de résineux.

Suite au verso

On découvre en contre-bas la vallée du Rieutort et plus loin une zone dégagée laisse entrevoir le village regroupé de Labastide Esparbairénque. Se rendre à St-Julien en longeant une châtaigneraie et déboucher sur une petite route. Amorcer la descente par la route (1,5 km) en passant entre les habitations. Après un virage, face à la propriété des Agals, descendre sur la gauche par un sentier faisant face au village. Traverser le pont et atteindre les premières maisons. Remonter la ruelle jusqu'à la place. Atteindre la route et la poursuivre en passant près du lavoir de Saint-André. Prolonger le parcours

sur la route quelques dizaines de mètres encore et au niveau d'une croix, s'engager sur le sentier en sous-bois. Il rejoint les prairies, traverse deux ponts qui annoncent le retour. Avant de regagner le centre du village un détour au calvaire est possible.



Grande boucle « La cascade de Cubserviès »

Départ : Entrée du village – route de Cubserviès.

S'engager sur la route de Cubserviès. Quitter la route, passer derrière la maison et partir à droite à même le rocher. Le sentier grimpe entre les pierres de schiste (proximité d'anciennes lauzières) et longe la vallée de Coumo Rousal (la Combe Rousse) laissant apercevoir les châtaigneraies aménagées le long du ruisseau. La sente serpente sous les chênes verts et atteint un replat. Un coin dégagé offre la vue sur les châteaux de Lastours, la vallée de l'Orbiel, la plaine Carcassonnaise et les Pyrénées par temps clair. Attention : à la fourche, bifurquer complètement à gauche (en face le chemin va à St-Julien). Monter en sous-bois et déboucher sur la crête. Virer à droite et passer près du petit dolmen du Roc de Los Caïchos. Poursuivre à travers pins, déboucher sur une piste et la suivre jusqu'au carrefour. Tourner à gauche et marcher sur 1,5 km. Au croisement de la « vierge » située dans le renfoncement, tourner à droite et arriver à Cubserviès. Dans le village un belvédère permet de voir la CASCADE. Revenir sur ses pas et descendre la petite route de Fontpeyrissse, puis remonter et atteindre un point de vue sur la haute vallée du Rieutort. Continuer et s'engager sur la droite par un sentier menant à Labastide Esparbairénque en 30 mn. De la place du village suivre la rue en direction de la route, passer sous le lavoir et quitter le bitume pour s'engager en contre-bas sur le sentier en sous-bois ramenant au point de départ.

Montagne Noire Cabardès

Le Roc d'Engalière Autour du Pic de la Madeleine

LABASTIDE-ESPARBAIRENQUE

Motos, quads interdits

Altitude : de 340 à 790 m

Petite boucle « Le Roc d'Engalière » : 5 km, 1h30 

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle « Autour du Pic de la Madeleine » :

15 km, 5 h   
Balisage : trait jaune, rond jaune

A découvrir :

Eglise et lavoir St-André

Roc d'Engalière

Vallée de la Grave



Labastide Esparbairénque

était au XIII^e siècle un bourg fortifié. Avant-poste du plateau par lequel on accède au Pic de Nore, il était un peu excentré et de ce fait non placé sous la protection des capitaines des Tours de Cabaret d'où peut-être, son nom Esparbairénque (altération extra-murenque, hors des murs). Courant MAI ne râtez pas « Lo camin de la Ceba » (la route de l'oignon) : grande randonnée de Mazamet à Labastide, basé sur un thème ancestral ... Vous pourrez ainsi connaître la convivialité du village. Quant aux amoureux des vieilles pierres, vous apprécierez le lavoir saint André (XIX^e) ainsi que l'église du même vocable.

La chapelle St-Sernin, située sur le territoire communal (boucle de Cubserviès) est la seule église romane conservée en Cabardès. Elle fut construite sur un autel votif dédié à Diane chasseresse.

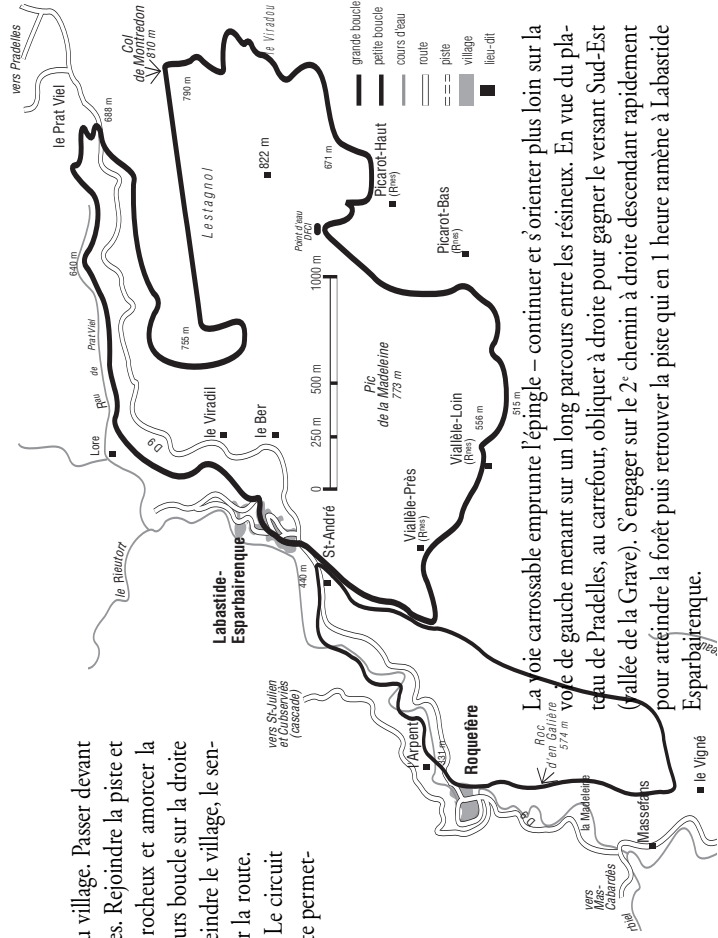


Petite boucle « Le Roc d'Engalière »

Départ de la Place, monter en direction de la route en sortant du village. Passer devant le lavoir et s'engager sur le chemin montant entre les châtaigneraies. Rejoindre la piste et monter jusqu'à la croix de Viallè. Contourner le promontoire rocheux et amorcer la descente sur la droite en contournant le Roc d'Engalière. Le parcours boucle sur la droite en direction de Roquefère que l'on aperçoit en fond de vallée. Atteindre le village, le sentier se transforme en ruelle, puis s'oriente à droite pour retrouver la route. Poursuivre sur 200 m et emprunter à gauche un chemin (câble). Le circuit longe la rivière, traverse deux ponts et remonte par une petite sente permettant de retrouver le village de Labastide.

Grande boucle « Autour du Pic de la Madeleine »

Départ Place du village. Contourner la Mairie et monter par la rue du Pabat en direction des jardins. A la fourche s'orienter à gauche, descendre et remonter entre les terrasses des jardins. S'enfoncer dans la forêt et poursuivre le cheminement en passant devant les anciennes habitations de Lore. Continuer enco- re et prendre le petit sentier en sous-bois remontant le ruisseau du Prat viel. Atteindre la route et la traverser pour retrouver une piste. Cheminer en ignorant un passage venant à main gauche.



La voie carrossable emprunte l'épingle – continuer et s'orienter plus loin sur la voie de gauche menant sur un long parcours entre les résineux. En vue du plateau de Pradelles, au carrefour, obliquer à droite pour gagner le versant Sud-Est (vallée de la Grave). S'engager sur le 2^e chemin à droite descendant rapidement pour atteindre la forêt puis retrouver la piste qui en 1 heure ramène à Labastide-Esparbairénque.

Montagne Noire Cabardès

Le sentier des Eglises Coumbo Falgouzo

LATOURETTE

Motos, quads interdits

Altitude : de 500 à 760 m

Petite boucle « Le sentier des Eglises » : 5 km, 1h30 

Balisage : trait jaune, rond bleu

Grande boucle : 10 km, 3 h 



Balisage : trait jaune

A découvrir :

Clochers intéressants

Forêt départementale

La Tourette fait partie de ces villages où ont vécu d'importantes communautés cathares.

La localité fut très éprouvée par les guerres de religion au XVI^e siècle. Construite au-dessus d'un surplomb rocheux dans l'anse d'une colline boisée, elle domine une profonde vallée et jouit d'un très bon ensoleillement.

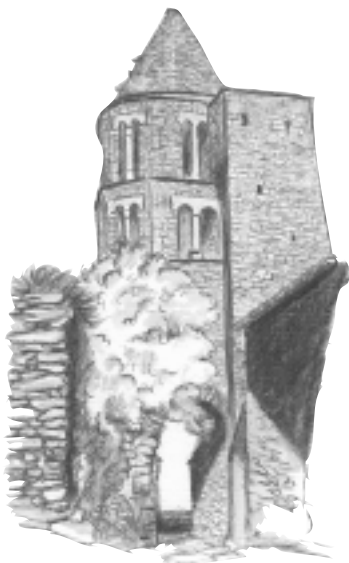
C'est le plus petit village du canton pour sa population.

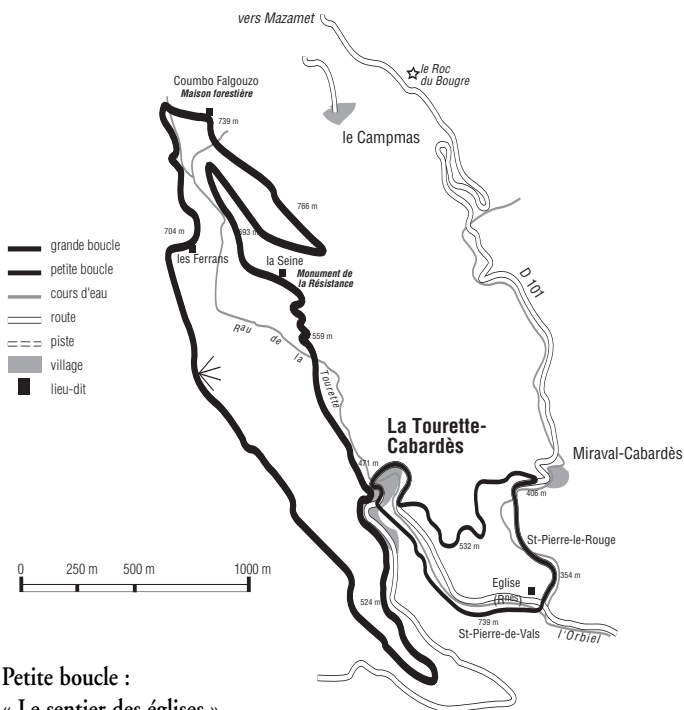
A signaler : le clocher de l'église Ste-Anne (ci-contre), d'époque romane.

Si la route par laquelle on y accède est particulièrement sinueuse, son site exceptionnel mérite le détour.

Au croisement d'avec la route de Miraval, on peut admirer les ruines de l'église St-Pierre-de-Vals (XVI^e) et son curieux cimetière en forme de cœur.

Le village est traversé par la Méridienne Verte.





Petite boucle :

« Le sentier des églises »

Parking dans le village. Au départ, descendre en suivant la route sur 400 m et emprunter sur la gauche un petit sentier raide gravissant la colline boisée. Au sommet le passage s'élargit et amorce une bonne descente sur l'autre versant. En fin de descente, à l'intersection, continuer à gauche sur un sentier entre chênes verts et châtaigniers. En vue du clocher et après un passage taillé dans la roche, atteindre MIRAVAL par l'escalier de l'église. Boucler par la route sur la droite et atteindre plus bas les ruines de l'ancienne collégiale de St-Pierre des Vals. Traverser le pont et prendre l'itinéraire à droite pour entamer la portion finale longeant le cours d'eau.

Grande boucle : « Combo Falgouzo »

En montant vers l'église Sainte-Anne et en prenant le chemin de Fontgrande traverser le pont et rapidement bifurquer à gauche. Suivre à gauche une seconde fois et continuer ce cheminement. Plus loin, quitter cette direction et monter par un chemin pentu sur la droite qui débouche sur une piste. Suivre la voie à droite et retrouver une piste forestière. A cette intersection virer à gauche pour rejoindre un carrefour. De cette croisée, tourner encore à gauche et gagner rapidement la Maison Forestière de Combo Falgouzo « la Combe aux fougères ». Passer devant la bâtisse en ignorant plus loin les directions sur la droite. Après un virage atteindre un plan d'eau (DFCI – Lutte contre l'incendie) et poursuivre à main droite sur 700 m. Après le lieu-dit « les Ferrans », obliquer en descendant à gauche pour tomber sur une piste carrossable menant en 1 km sur la crête. Tourner à gauche et continuer tout droit (3,5 km) pour atteindre une intersection. Prendre à gauche : le chemin vieux conduit à Latourette.

Montagne Noire Cabardès

Entre Sources et Lauzes

CAUDEBRONDE



Petite boucle : 6 km, 2 h

Balisage : trait jaune, rond vert

Grande boucle : 11 km, 3h30

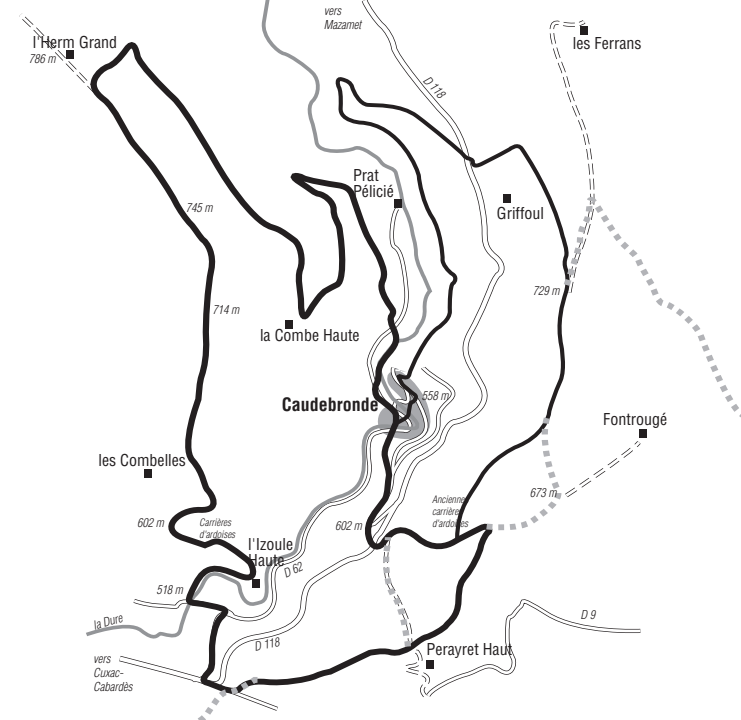
Balisage : trait jaune

A découvrir :

La Maison de la Montagne Noire pour ses produits locaux.

La rivière de la Dure vous offre un autre visage du Saissagais. Elle a creusé une roche plus tendre, le schiste, et créé cette vallée vertigineuse. Les hommes ont su toutefois s'adapter et l'on en voit les traces dans le village à travers les lauzes (ardoises), les jardins accrochés aux versants abrupts... Et tout au long des sentiers en croisant les vestiges d'un hameau, au Villaret, ou d'une ferme comme à Combe Haute ; toujours près d'une source, dont une, derrière la chapelle Saint-Pierre, qui avait dit-on, un pouvoir de guérison sur les yeux...





Petite boucle

Au village, partir de la place des Tilleuls, prendre le sentier derrière le monument aux morts, passer devant la fontaine d'Izard. Monter jusqu'à la D662, puis à droite vers la D118. Traverser la route, suivre la piste montant vers les anciennes ardoisières. Tourner à gauche vers les Griffouls. A l'intersection avec le sentier du Mas-Cabardès, prendre à gauche et suivre la piste sur 500 m. Bifurquer à gauche vers une plantation de résineux, longer en lisière jusqu'à un chemin qui mène à la D118. Traverser la route. En face, derrière le parapet en pierre le chemin descend dans les châtaigniers. A la première fourche aller tout droit. Au carrefour sur les ruines du Villaret (ancien hameau), bifurquer à gauche et poursuivre sur ce versant boisé jusqu'au village.

Grande boucle

Au village, aller jusqu'au camping de Fontcouverte. Longer la rivière puis remonter à gauche jusqu'à la D62, s'engager en face sur un chemin bordé d'une croix. Marcher 600 m jusqu'à une intersection. Tourner à gauche sur la piste qui conduit à Combe Haute. Bifurquer à droite, remonter pendant 1.5 km sur le plateau de l'Herm. En haut, bifurquer deux fois à gauche pour suivre une piste jusqu'à la ferme de l'Izoule. Longer les bâtiments, descendre jusqu'à la D62, traverser le pont et passer devant la Rassègue. Au carrefour prendre à droite vers la maison de la Montagne Noire sur la D118. Derrière la chapelle, emprunter le chemin carrossable en passant devant une croix. Monter jusqu'au sentier de Carcassonne Minerve, puis tourner à gauche vers les anciennes ardoisières. Descendre jusqu'à la D118 que l'on traverse pour prendre la D662. Peu avant le village, à l'intersection du lotissement Le Clos, prendre à gauche un sentier en bord de route. Descendre à travers le bois jusqu'à la fontaine d'Izard et la place du village.

Montagne Noire Cabardès

Les Aspres et l'église St-Julien Ste-Basilisse

SALSIGNE



Altitude : 320 m
5 km, 1h15
Balisage trait jaune

A découvrir :

*Structures en pierre sèche
St-Julien Ste-Basilisse
(arches et sarcophage)*

Grâce à une géologie spécifique et complexe, Salsigne a exploité sur son territoire des mines (or-argent) qui ont employé de nombreux ouvriers du secteur et fait vivre des familles entières.

Dans les zones de garrigue, les anciens ont légué un patrimoine très riche. Capitelles et murets en pierre sèche sont encore présents et le parcours offre l'opportunité de les admirer çà et là. Ces capitelles abritaient les bergers. Pendant la pâture des brebis, ils ramassaient les pierres et montaient des murets pour délimiter les parcelles.

Il subsiste aussi, à l'écart du village de très beaux vestiges : l'église St-Julien Ste-Basilisse. Cimetière et lieu de culte étaient partagés par les habitants de Lastours, de Villanière et de Salsigne. De là, il sera aisé de se rendre au belvédère des châteaux de Lastours en quelques minutes.

