



« Le poney-club, explique Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation, est un nouvel univers pour l'enfant. Il y découvre la nature, le cycle biologique des poneys, les métiers du club... En montant à poney, les enfants aiguisent leur curiosité, améliorent leur équilibre et leur souplesse, développent leurs aptitudes physiques. C'est un véritable apprentissage de la vie avec l'animal et du respect des règles en communauté. »

« Mon club, explique Jean-Luc, c'est l'endroit où je vais tous les mardis soir après le travail pour monter à cheval. Mais j'y passe aussi ma soirée. Avec mon groupe, nous sommes devenus amis. On mange ensemble. On fait des plans pour des sorties... »

Tous à cheval avec mon club, c'est génial

LIEU DU BIEN VIVRE ET DU VIVRE ENSEMBLE, LE PONEY-CLUB ET LE CENTRE EQUESTRE OFFRENT DE BEAUX MOMENTS A PARTAGER.

LIEU DE VIE

Lieux de vie, les poney-clubs et les centres équestres voient se croiser tous les âges et offrent un espace de convivialité qui favorise la bonne entente de tous dans une ambiance familiale. « Le jour du poney, explique

la maman de Louise, je n'ai pas intérêt à être en retard et si je reviens la chercher trop tôt, il faut que j'attende. »

AVENTURES PARTAGEES

Et les clubs ne manquent pas d'imagination pour proposer des aventures à partager. La prochaine sera la *Journée du Cheval* le dimanche 18 septembre. Les cavaliers seront mobilisés pour préparer des animations et tous ceux que l'aventure intéresse pourront s'initier gratuitement à l'équitation. Laissez vous tenter. Réservez la date.

Promenades et randonnées sont des animations très prisées



TOUS A CHEVAL
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

JOURNÉE du CHEVAL

INITIATIONS GRATUITES de 14h à 17h

TROUVEZ VOTRE CLUB sur FFE.COM

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

Très accessible

Ouverts à tous, les clubs proposent en général des forfaits au trimestre ou à l'année, à partir d'une cinquantaine d'euros par mois.

Une paire de bottes suffit pour commencer. Choisir un pantalon souple. Le club peut vous prêter le casque.

PRATIQUE

ffe.com pour tout savoir

Le site internet de la Fédération Française d'Équitation vous permet de trouver un club près de chez vous.

La page **Futur Cavalier** donne les réponses aux questions pratiques que vous vous posez.

La page **Journée du Cheval** vous donne la liste des poney-clubs et centres équestres qui ouvrent leurs portes le dimanche 18 septembre.

A VOIR À LA TV

Vous pouvez revoir ce week-end sur M6 les 5 premiers épisodes de *Tous le pied à l'étrier*. Samedi à 14h, 20h20 et 1h45 du matin et dimanche à 14h45, 20h50 et 1h45 du matin.

A découvrir, de lundi à vendredi chaque soir après le journal les nouveaux épisodes sur l'Equifeel, le Grand Carrousel, les Longues rênes et l'attelage, le saut d'obstacles equi-handi et le reining.

Une famille en or

AVEC SES 2 EQUIPES EN OR, LA FAMILLE DE L'EQUITATION FRANÇAISE S'EST ENRICHIE EN UNE SEMAINE DE 8 NOUVEAUX CHAMPIONS OLYMPIQUES. PETIT TOUR DE FRANCE DE CEUX QUI LES ONT FAIT EMERGER.



L'équipe de saut d'obstacles au Stade olympique : Philippe, Bosty, Pénélope et Kevin



L'équipe de concours complet à la conférence de presse : Astier, Karim, Thibaut et Mathieu

Le Poney-Club de Bois-Guillaume (76) a mis le pied à l'étrier de Pénélope Leprevost.

Kevin Staut a fait grandir son rêve de compétition à Beaumont-le-Roger (27) dans le club des Delaveau. Philippe Rozier et Roger-Yves Bost ont tout appris dans le vivier

de champions de leurs parents à l'espace Marcel Rozier de Bois-le-Roi (77) et au Haras des Brulys de Barbizon (77). C'est à Fontainebleau (77) et à Saumur (49) que le Lieutenant-Colonel Thibaut Vallette est devenu un Cadre Noir en or.

Karim Laghouag et Mathieu

Lemoine ont gravi les échelons du haut niveau dans l'écurie de compétition de Pierre Defrance à Sandillon (45).

Astier Nicolas a préparé ses premiers championnats poneyavec Marie-Reine Périé, au Poney-Club toulousain de La Seillonne (31). Il a gagné son premier titre au Parc

Equestre Fédéral de Lamotte-Beuvron (41).

Autant d'histoires différentes, un peu partout en France qui prouvent que chaque cavalier peut trouver près de chez lui le club qui peut faire vivre son rêve de cavalier.

A choisir sur ffe.com