

## Un sport qui plaît

Association d'utilité publique, la Fédération Française d'Équitation a pour vocation de mettre, conformément à la charte olympique, « le sport au service du développement harmonieux de l'homme. »

« Aujourd'hui, explique Serge, dirigeant de club, un million de Français montent régulièrement à cheval. C'est un sujet de fierté pour les 6 000 clubs de France qui offrent à nos concitoyens un loisir sportif idéal. Nous avons su rendre l'équitation très accessible avec une pédagogie adaptée et une cavalerie qui a confiance en l'homme. »

Dimanche, c'est portes ouvertes. N'hésitez pas. Venez essayer. »

## PRATIQUE

### ffe.com pour tout savoir

Le site internet de la Fédération Française d'Équitation vous permet de trouver un club près de chez vous.

La page **Journée du Cheval** vous donne la liste des poney-clubs et centres équestres qui ouvrent leurs portes le dimanche 18 septembre.

La rubrique **Futur Cavalier** donne les réponses aux questions pratiques que vous vous posez.



## A VOIR À LA TV

Vous pouvez revoir ce week-end sur M6 les premiers épisodes de **Tous le pied à l'étrier**. Samedi à 14h, 20h20 et 1h45 du matin et dimanche à 14h45, 20h50 et 1h45 du matin.

Nouveaux épisodes à découvrir, chaque soir après le journal, du lundi au vendredi jusqu'au 2 octobre.

Et toute l'année sur Equidia Life les sports équestres en continu.

# Tous à cheval pour la Journée du Cheval

LE DIMANCHE 18 SEPTEMBRE, 1 500 CLUBS OUVRENT LEURS PORTES POUR DES INITIATIONS ET DES ANIMATIONS PARTOUT EN FRANCE.

### VIVRE SON RÊVE

Vous avez rêvé de découvrir à cheval le Grand Canyon.

Vous avez rêvé en voyant nos 2 équipes de cavaliers en or à Rio.

Vous aussi, faites vivre votre rêve à poney ou à cheval dans un club près de chez vous.

### VIVRE NATURE

« Découvrir une région à cheval, explique François, c'est profiter des paysages avec une autre dimension, dans une complicité de tous les instants avec son cheval. »

Cette immersion dans la nature est source de beaux moments : surprendre un chevreuil, entendre siffler un merle, cueillir mûres ou noisettes...

Baptêmes gratuits à poney et à cheval ce dimanche après-midi



« Sans compter, ajoute Bernard, que la France est le pays d'Europe le plus apprécié pour ses paysages et son réseau unique d'itinéraires équestres. »

Choisir l'équitation comme loisir sportif, c'est un style de vie nature, proche des animaux et de la réalité.

Les centres équestres sont un peu les fermes des villes où les enfants apprennent les cycles biologiques et la saveur des saisons.

### ACCESSIBLE À TOUS

Evidemment, cela commence par s'initier en douceur dans un club près de chez soi.

Aujourd'hui, l'équitation est un sport accessible à tous les âges et à tous les budgets, grâce aux 6 000 poney-clubs et centres équestres de France.

Dimanche, profitez en famille d'une belle après-midi nature.

### POURQUOI PAS ?

Parce que :

- Le sport, c'est bon pour la santé et pour le moral.
- Cela permet à l'enfant de bien grandir.
- On se fait des amis qui partagent la même passion.
- La nature, les animaux, c'est la vraie vie.

### EN CHIFFRES

- 3<sup>ème</sup> sport le plus pratiqué en France
- 1 million de cavaliers
- 6 000 clubs ouverts au public
- 20 000 journées de concours par an
- pour 1,5 millions de départs en épreuves
- devant 8 millions de spectateurs.

## En toute confiance



Être sensible, le cheval est un animal dont le bien-être est de mieux en mieux pris en compte.

Tout la formation fédérale, le programme des « Galops® », s'appuie sur les apports scientifiques de l'éthologie. Le cavalier apprend à connaître les besoins du poney et du cheval et les spécificités de son comportement.

Il développe les bonnes pratiques pour s'en occuper et pour le faire évoluer à pied et à cheval dans une relation de confiance mutuelle.

Cette éducation, en phase avec la nature animale du poney et du cheval, en fait un compagnon de loisir facile à vivre.

## Un sport qui gagne

L'EQUITATION FRANÇAISE EST UNE RÉFÉRENCE AU NIVEAU MONDIAL.

La France a remporté 2 des 3 titres par équipe au programme des sports équestres à Rio, le saut d'obstacles et le concours complet.

C'est le premier organisateur mondial de concours internationaux.

### LA LICENCE FFE

La licence fédérale donne accès aux formations et aux concours FFE.

Elle permet d'avoir son espace personnel, la **Page Cavalier FFE** sur ffe.com.

Elle comporte une assurance et un bouquet d'avantages partenaires.

La plus grande manifestation équestre au monde est le Generali Open de France avec 15 000 cavaliers réunis pendant 18 jours en juillet, au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron, pour leurs championnats.

Vous aussi, passez de beaux week-ends en concours dans une belle ambiance de garden-party.

